



精准“帮扶”，让学困生成为乐学者

沈巷小学落实学困帮扶举措，提升学困生学习兴趣

本报讯（通讯员 焦伟）在“双减”背景下，如何尊重个体差异，实施精准“帮扶”，提升学困生的学习兴趣和劳动能力，助其“跨越困难”成为乐学者？

沈巷小学制定了《强底部提质行动方案》，要求教师从课堂、作业等方面着力，扶正底部学生学习态度，培养学习习惯，增强学习信心，稳固学习基础。通过落实一系列学困帮扶举措，改善了师生教与学的面貌。

课堂持续关注，引导激励

沈巷小学80%的学生来自外来务工家庭，学生流动性大，转学插班生多，部分学生因学习基础、学习习惯、学习方法等问题，逐渐成为了学困生。学校清晰地认识到，要改变这部分学生的学习现状，教师教学行为的优化是关键。因此，学校设计了《底部学生进步档案本》，要求每位教师结合班级情况，确定学困帮扶对象，了解并记录其学困情况。

课堂上，以学校德育处制定的《青浦区沈巷小学师生行为规范要点》为依据，从学

习姿势、专心程度、口头表达、笔头练习等方面重点关注底部学生，及时发现课堂学习中存在的问题，给予针对性指导，促进其学习改进；同时，善于发现每位学困生的亮点，及时给予表扬，激发他们的学习兴趣和动力，为其进一步发展助力。

作业分层实施，降低要求

将配套练习中的作业有机融入课堂教学中，为学生独立完成作业做准备。同时，从作业布置、内容、批改方面分层。对于基础类的练习和难度不高的理解、应用类练习，要求全班学生按量完成，并给予底部学生帮助与针对性指导；对于难度较高的理解、应用和综合性练习，鼓励底部学生选择性完成，适当降低要求。教师还可根据班级底部学生的学习进展情况，针对能力薄弱点，设计个性化练习，让其体验收获成果的快乐，增强其学习自信心。

教师围绕错误率高的作业内容进行反思，写清楚错误情况、错误原因、跟进建议，以期采取有效的跟进措施，帮助底部学

生提高作业质量。

教师根据《底部学生进步档案本》中的评价要求，结合底部学生每周的课堂及作业表现，进行跟踪评价，对“迈进一步”的学生及时给予表扬；对在“原地踏步”的学生，找其谈话、谈心，及时查找原因，调整方法。赵同学（化名）是三3班的一名学习有困难的学生。从开学初至今，在班主任白老师的耐心引导下，她有了明显进步，课堂上经常能看到她举手发言，作业中的字迹端正了，正确率也有所提高。

课后服务跟进，巩固基础

学校课后服务分为三个时间段：分别是学习时刻、兴趣时刻和温馨时刻。在第一时段，主要安排语数英教师，以指导学生完成书面作业、答疑解惑、面批订正以及个别辅导的方式来提升学业质量。三四五年级第一、第二时段接近全员参与，为教师辅导底部学生提供了时间保证。

基于学生基础薄弱的现状，语数英教师利用课后服务时间，开展跟进过关，以期帮

助底部学生巩固学科中最基本的内容。

各学科各年级先梳理出了本学科最基本的识记型内容，教师利用课堂或课后服务时间，组织过关，步步跟进。首次，全员参与，有错误的学生，进入部分跟进过程。之后，部分跟进，继续筛选人员，进入下一轮，促使底部学生逐步减少错误点。整个过程中，教师跟踪记录过关情况，结合真实的数据找问题、优方法。目前，跟进过关夯实基础已初见成效。

家校双向沟通，促进转变

学校推行全员导师制，教师人人是导师，学生人人有导师。任课导师与结对学生及家长，通过线下或线上进行双向沟通，了解学生学习情况，耐心指导，为学生、家长提供帮助和心理支持，有效促进了底部学生的正向转变。

三2班丁同学（化名）有一段时间上课听课不专心、作业无法按时按量完成、书写字迹十分潦草。任课导师与家长通过持续关注，欣喜地发现了他的进步。

建设「智慧社区」提升服务水平

徐泾镇卫家角第三居民区积极探索智慧人文服务

本报讯（通讯员 袁升凤）为了推进智慧社区创建，推动辖区内西郊家园、西郊大公馆、翠景园及虹桥融景小区的更好更优化治理，徐泾镇卫家角第三居民区坚持党建引领，全力推进绿色社区、安全社区创建，努力探索智慧社区建设，探索具有卫三居特色、徐泾特点的现代化治理模式。

三居社区坚持以城市精细化管理为抓手，抓牢智慧公安建设主线，推进智慧安防社区建设，在西郊家园引入“智慧”安防系统，铺设各类高科技感知设备，通过人脸识别系统、健康码识别门禁、小区监控全覆盖、燃气电器雾感监控等，构建小区出入安全线，凡是小区居民只需人脸识别和刷健康码就可以进入小区，外来人员一律需要经机器测温登记后方可入内，切实提升了社区信息智能化水平，提高居民生活的安全感。

卫家角第三居民区党支部书记、居委会主任王佩香表示，为了进一步加强居民居住的舒适度、安全度以及整个小区环境的整洁度，卫三居社区在西郊家园小区试点引入扫描健康码进入小区的安防设备，一方面能对疫情防控进行加码加力；另一方面，对于小区居民的安全度也有一定的提升，加强了对小区进出人员的严格管控以及身份的审核。

为了解决社区的环境问题，建设和谐美丽的绿色社区，卫三居社区坚持“手段”创新，大力探索“科技+管理”长效机制，推动“智慧”垃圾分类，在小区内试点安装智能分类垃圾箱，实行可视化垃圾分类，通过垃圾箱上标注的信息，能够让居民准确分类投放垃圾，提升分类纯净度，同时提倡居民垃圾分类绿色先行，通过垃圾箱的积分兑换活动，增强社区居民对绿色社区创建的知晓率和参与度。居委还引入了“智慧”快递系统，通过无人配送助力智慧社区建设。

明年，卫家角第三居民区将积极打造智慧人文服务，深化智能安防的覆盖面，提升服务社区居民的水平，不断增强群众满意度、幸福感。

专家义诊送健康 真情服务暖人心



十多位专家为患者答疑解惑



专家为吴江患者进行远程会诊

我为群众办实事

本报讯（记者 张强）为进一步发挥党建引领作用，切实开展好“我为群众办实事”活动，12月19日，上海市中医院-西部区域-长三角中医联合党建联盟大型义诊（青浦站）活动，在青浦区中医医院举行。

义诊采取线上与线下相结合的方式。实时的影像、清晰的画面、同步的声音……在青浦区中医院远程会诊室，来自上海市中医院的专家正在为来自吴江区的吴老伯进行远程会诊，在吴江区中医院的医生介绍了相关病例后，双方合力完成了一次会诊。

而在一楼的门诊大厅，来自上海市中医院和青浦区中医院的10多位专家现场坐诊，为闻讯赶来的市民开展义

诊和咨询。通过望闻问切、查体、阅读报告，专家们对市民们提出的相关问题进行耐心、详细的解答，直至大家满意离开。

据悉，本次义诊是该联盟的首场大型活动，通过联盟单位党员专家内部融合，现场诊疗服务资源融通，以及健康云平台协助线上线下外部联通，做到党建引领优势中医医疗资源和医疗服务向基层有效延伸。

青浦无偿献血志愿服务队再添新成员

本报讯（记者 李双玖）为支持青浦区血站推广无偿献血，普及公众对献血的认识，激发社区及各界爱心人士的正能量，12月11日上午，上海德达医院联合青浦区血站、徐泾镇及爱心企业开展“献血，让生命继续跳动”爱心献血活动，并成立青浦区无偿献血志愿服务队，全力支持无偿献血活动的开展与宣传。

活动现场，献血人员在青浦区血站医护人员指导下进行登记，有顺序量血压、抽取血液样本检查，并录入个人信息。献血后，医护人员叮嘱献血人员需要注意的一些事

项，并普及了人体血液循环等医学常识。德邦物流公司得知活动信息后，积极组织30余位职工参加活动，通过无偿献血为社会奉献爱心。

血液对于挽救患者的生命具有至关重要的作用，在青浦区血站的指导下，上海德达医院致力于社会公益和慈善关爱，高度重视无偿献血工作，每年都定期组织无偿献血活动。同时发挥党建共建，探索志愿服务形式，成立青浦区无偿献血志愿服务队德达分队。

据悉，青浦区无偿献血志愿服务队德达分队

成立后，将积极发动医院员工、家属和社区爱心人士共同参与无偿献血公益活动，通过传播献血公益宣传、举办献血相关公益课堂、定期组织医院定点无偿献血等方式，加大对无偿献血和公益精神的宣传，架起无偿献血和患者用血互动关爱的桥梁，带动更多人奉献爱心、传递爱心。“这支队伍对于推广无偿献血起到了重要作用，他们通过自身对血液的认识和自己的现实体验来宣传，让全民参与献血，能够提高公民科学献血的意识，认识献血的意义。”青浦区血站站长沈建国说。

“依水塑城”的青浦为民打造“温暖家”

（上接第1版）新城的中央商务区地形结构将呈现若干个半岛及半岛型地块。

以青浦区江南特色阡陌纵横的水系及绿化网络为基底，在金泾河、陆行泾、油墩港、老通波塘、淀浦河、东大盈港、上达河等“五纵四横”的骨干水网体系中，依据历史脉络、水系宽度、风貌禀赋和贯通程度等要素进行评估，筛选出以淀浦河、东大盈港和上达河为主的“上”字型水脉“形成区域景观骨架。其中，占地45公顷的“青浦之芯”岛及周边将打造一平方公里的上达城市公园，并将借由四通八达的水系，引入水上交通。

“计划在上达河构建2条水上巴士，设置5个游船码头、6座步行桥结合东大盈港，这里将成为水上交通的实践区。”青浦新城公司副总经理张浩在一旁补充道，“届时这里将是开窗见绿、出门见景、百步见水。”

东联大虹桥、西接苏浙两省，背靠虹桥枢纽，得天独厚的区位优势令青浦区成为重大发展机遇的交汇叠加之地。进博会、长三角一体化发展、虹桥国际开放枢纽、新城建设……让青浦从昔日的远郊农村一跃成为直接承载国家和上海重大战略任务的发展前沿，从“上海之源”迈向“上海之门”。

“为建设社会主义现代化国际大都市的枢纽门户不懈奋斗”，在刚结束不久的青浦区第六次党代会，区委书记徐建以此为题，浓墨重

彩地阐述了加快建设国际“枢纽门户”对青浦实现全面跨越式高质量发展将起到至关重要的作用。

上周，构筑青浦立体交通体系的又一条钢铁大动脉官宣落地。“东起虹桥主城片区，西至水乡客厅，途经闵行、青浦两区，衔接江苏省规划水乡旅游线以及浙江省规划嘉善至西塘线等线路。”提及这条青浦等待已久的消息，徐建难掩喜悦之色：“全长50公里的上海示范区线，设置8座车站，其中7座在青浦境内。”

为了迎接这条上海示范区线，青浦新城规划早已跨前一步，一座体量庞大的地下TOD三线换乘枢纽将成为中央商务区的核心驱动力。届时，市民游客在这里可实现轨交17号线与两条市域铁路即嘉青松金线和上海示范区线的换乘。“这三线换乘交通枢纽不仅将改善青浦东西向交通，使青浦和中心城区衔接更加紧密，实际上它也是长三角城市群的核心，无论是跟江苏吴江、嘉善嘉善，还是松江、闵行的对接都将更加方便。”

这些年来，青浦的区位优势、生态优势、机遇优势不断转化为发展优势。过去5年，青浦区地区生产总值年均增长6%，2020年完成1194亿元；一般公共预算收入年均增长11%，2020年实现583亿元。“三大两高一特色”主导产业加快发展，第三产业比重大幅提升，营商环境持续优化，一大批行业龙头落户，上市企业增至29家，形成了快递物流、绿色金融、软件信息等3个千

亿级产业集群和会展商贸、北斗导航、新材料和人工智能等一批百亿级产业平台。

未来，3条钢铁通道在青浦中央核心区交汇，无疑将使“上海之门”青浦构建国际“枢纽门户”如虎添翼。

（四）

栽下梧桐树，引得凤凰来。“营造良好人才发展环境，这两年青浦可谓不遗余力。”在徐建看来，人才是推动发展的第一资源和核心要素，新城建设和国家战略发展机遇已经吸引众多年轻创业者把目光投向这里，“随着人才强区战略和‘长三角人才港’的建设，未来5年，青浦的高层次人才和高层次创新创业人才总量将翻一番。”

崔晓玮，15岁进入“科大少年班”，25岁取得了美国马里兰大学“计算神经学”博士学位，后入职谷歌著名人工智能研究机构Numenta。2016年学有所成的崔晓玮选择回国创业，将其擅长的国际前沿AI低算力类脑技术用于商用清洁机领域。

去年，崔晓玮决定二次创业，成立汤恩智能科技有限公司，并将公司注册在了青浦赵巷的长三角赵巷科技绿洲。青浦长三角腹地的独特区位优势是崔晓玮考虑的关键因素：“我们工厂在常熟，从虹桥枢纽出发到苏州北站，出租车到厂区，不到1个小时就能到，而且工程清洁机的零部件上下游企业都集聚在苏州周边，采购方便。”

让这位90后CEO更为欣喜的是，今年企业广揽英才时，不少优秀工程师不再因就业地在青浦而思量再三，“交通便捷、生活成本适中，加之青浦在扶持创新创业、增配人才公寓等方面

本报讯（通讯员 仲彬）“感谢叶建国副主任医师团队，为我解除病痛，这一面锦旗，代表的是我们的一份心意，请一定代为转交给叶医生！”在中山医院青浦分院康复医学科，李女士和家人将手中的锦旗慢慢展开，正中央的图案是一个金色的大拇指，寓意着患者及家属对叶医生及康复医学科所有医务人员到李女士行走自如，恢复良好，都露出了欣慰的笑容。

就在不久前，叶建国副主任医师正在诊室为患者看诊推拿。这时，年轻患者李女士一步一瘸地挪动着左腿进入5号诊室，此时的她看上去忧心忡忡，面容十分憔悴，身体带来的疼痛使得她这样一位年轻爱美的女士早已无心打扮。医生详细询问病史后得知，李女士在家抱孩子时不慎把自己的腰扭到了，在找叶医生之前，她也曾去看过其它科室，但无明显改善，目前不能弯腰、腰部肌肉板滞不利、下肢放射痛伴有酸痛，晚上睡觉也因为疼痛而睡不好。李女士精神状态萎靡，嘴上不停诉说着这段时间的“苦”，甚至害怕自己会因此而瘫痪。

叶医生耐心倾听完李女士的主诉，进行了细致的检查，在对患者的病情进行详细分析后，建议患者以针刺运动疗法来治疗腰痛症状。李女士听了叶医生一步步的劝说解释，焦虑的情绪渐渐放松下来，欣然接受了针灸治疗。在1个多小时的治疗过程中，叶医生叮嘱科室人员要时刻注意患者的状态，陈梅医生充分发挥心理治疗师的作用，让李女士的情绪得到进一步的舒缓。

经过几次治疗，李女士腰腿部的疼痛已经明显缓解，每次治疗过程中，叶医生叮嘱科室人员要时刻注意患者的状态，陈梅医生充分发挥心理治疗师的作用，让李女士的情绪得到进一步的舒缓。

对于一名医生来说，没有什么能比患者康复更为重要和开心了。叶建国副主任医师从事针灸推拿30多年，收获锦旗和表扬信无数。低调做人，高调做事，心系患者，全心服务，这是他一贯的工作作风和优良品格。

法治宣传进校园 普法教育促成长

本报讯（通讯员 向阳）为进一步增强学生的法治观念，提高学生自觉守法意识和自我保护能力，预防校园欺凌违法犯罪，构建平安友善、和谐稳定的校园环境，近日，夏阳司法所走进青浦区实验小学（青湖校区），为学生们带来一场以“抵制校园暴力”为主题的讲座。

课上，老师从“什么是校园暴力、校园暴力产生的原因、如何应对校园暴力”三方面切入，通过典型案例使同学们深入了解校园暴力的危害及影响。通过视频短片及现场互动加深学生对抵制校园暴力的信念与决心，也告诉同学们遇到暴力来临，要稳定情绪，寻求他人帮助或者“走为上策”，把生命及人身安全放在第一位。要有法律意识，提醒对方会受到法律的制裁，要有证据意识，注意留存有关照片、视频或者聊天记录等。

本次法治进校园讲座使学生们受到了一次深刻的法治教育，了解了更多关于“抵制校园暴力”的法律常识，增强了辨别是非和自觉抵制不良行为的能力，为构建平安和谐校园打下了坚实的基础。

不断加码，在青浦安居乐业是很不错的选择。”伴随着青浦新城建设加速推进，像崔晓玮这样前来逐梦的“高精尖”人才越来越多。这背后，离不开青浦浓郁的创业氛围和极具吸引力的人才政策。

“我们有‘青峰’人才政策。山高人为峰，我们把我们的人才政策汇聚整合起来，产生统筹叠加的效应。取名青峰，就是希望把青浦建设成为一个人才高峰。针对不同层次不同领域的紧缺人才，提供安居奖励补贴政策，落实交通、就业、医疗、养老、金融、法律、培训等综合服务保障举措，吸引各类优质企业和人才汇聚新城。”

徐建说，随着华为、网易等产业项目的引进，中山医院青浦院区的开建，接下来还有复旦大学创新学院等高品质公共服务设施体系立项，这些项目本身就具备极强的人才集聚效应，同时也在公共治理环境上对人才产生了极强的吸引效应，“青峰”这个人才高峰应该说已经逐渐显现。

“高颜值、最江南、创新核”。打造一座宜居、宜学、宜乐、宜游的中心节点城市，吸引更多人才爱上青浦，除了交通、医疗、教育等民生配套设施的不断完善提升，营造充满“暖意、惬意、诗意”的软环境同样不容忽视。

FIGHT THE VIRUS
快速响应 I SH 精准防控
疫情当前不添乱 待在家里莫乱转

非必要 不外出

青浦区卫生健康委员会
青浦区爱国卫生和健康促进指导中心
2021年11月

「这面锦旗请一定代为转交」

中山医院青浦分院康复医学科医生为患者除病痛