

赵巷镇积极探索社区文化与商圈文化融合互动新模式

“院线课堂”：双重体验升温“周末经济”

通讯员 徐嘉卿

“讲座我们参加过不少，但是来商场电影院还是第一次，课堂内容很丰富，听老师讲崧泽文化的故事，还能看崧泽文化的微电影，享受了一场视觉与听觉的盛宴，短短2个小时，大家还感觉有些没看够。”体验完首场“院线课堂”，家长陈奇媛感到回味无穷。

将公共文化知识课堂带进商业文化场所，提升社区文化和商圈文化的融合互动。随着上海市民文化节启动，由赵巷镇文化体育旅游中心、青浦区融媒体中心赵巷镇分中心联合第二友邻社区中心举办的温暖家·幸福巷系列之“院线课堂”正式登陆宝龙广场自由人影城，“讲座+观影”的双重体验，为社区居民解锁了快乐周末的全新玩法，也为提升消费新动能，持续升温“周末经济”。

“崧泽文化距今约6000—5300年，属新

石器时期母系社会向父系社会过渡阶段，以首次在上海市青浦区崧泽村发现而命名。也就是说，在座各位赵巷居民的祖先，就是我们的‘上海第一人’。”穿越历史，寻找“上海第一”；感受6000年崧泽水土之上，数字干线的蓄势待发！首场“院线课堂”上，25个亲子家庭共同参与了《从6000年前崧泽文化到新时代品质城镇幸福赵巷》主题课程。

讲座采取互动式问答形式，亲子家庭与授课老师共同在解密和探秘中，领略上海先民最早的生活足迹和文化，了解什么是“上海第一村”“上海第一房”“上海第一井”“上海第一稻”和“上海第一人”；探访和睦乡村振兴发展，浏览美丽乡村中步；走进中医何承志世家；吟诵本土诗人沈瘦东的诗词；学唱“儿歌大王”潘振声写过的儿歌……在清晰的时间脉络中，带领大家从远古走向现代，穿插《崧泽时代》《崧泽新时代》《“赵”亮梦想“巷”往成功》等多部影片的观影，让孩子和家长们们在欢笑中，感受家

乡赵巷从“上海之源”到多个国家战略“最佳中场”的发展变迁。学生王静萱表示：“崧泽文化有着非常悠久的历史，赵巷是上海文明的发源地。我们赵巷现在发展是越来越好，欣欣向荣，拔节生长。作为赵巷的居民，我为此感到非常自豪。”

林晓诺是一位新青浦人，和母亲来到赵巷居住才一年。但是对于学习本土文化，小林有着非常高的热情，在看到社区发布的招募信息后，母女俩也是第一时间报名参与。“课堂内容特别精彩，让我们深入了解了什么是崧泽精神，对我们中学生特别有意义，活动结束后还能和妈妈一起在商场消费娱乐，这样的周末生活很愉快。”林晓诺表达了自己参与活动的感受。

“活动在周边学校、社区群发布招募公告以后，25个组家庭共计50个预约席位瞬间被一抢而空，也是充分体现了社区居民对提升文化生活品质的追求。”幸福社区第二友邻社区（片区）中心工作人员戴晨琳介绍道。

据了解，温暖家·幸福巷系列之“院线课堂”主打公共文化知识普及结合剧院观影，采取四方合作模式，由赵巷镇文化体育旅游中心依托青浦区公共文化内容供给提供讲师资源、协调场地事宜，青浦区融媒体中心赵巷镇分中心携手自由人影城遴选观影片源，幸福社区第二友邻社区（片区）中心进行居民招募，每场开放预约25个家庭50人次。

“共享促进共赢，我们致力于公共文化的‘出圈’效应，将传统文化赋予时尚属性，走进商圈影院，让更多的年轻人和孩子能够在现代生活中，体验传统文化的魅力，增强文化自信，同时赋能商圈，打造优质的商圈文化，持续增强客流效应，助力消费与经济复苏。未来，结合‘院线课堂’的开展，我们还将现有基础上增设经典影片赏析、公益放映等场次，为社区居民持续供给优质的新兴文化资源，不断增强大家的幸福感。”赵巷镇文化体育旅游中心群文干事朱刚介绍道。

瑞云冷链打造“网络+平台+科技”的运输集成服务系统

“三位一体”助推行业升级蝶变

城市，叮咚买菜、思念、大希地、三全等都是其合作伙伴。

据悉，瑞云冷链已搭建了全国化的冷链零担网络，设立25个转运中心，开通了115条骨干线路、5500条产品线路，覆盖全国215个地级市、1600个区县。此外，瑞云冷链自2019年成立以来，持续以科技赋能，助推行业升级蝶变。

在位于香花桥街道新团路的瑞云冷链华东大区冷库里，工作人员正身穿棉衣棉裤、头戴棉帽，来回穿梭于货架间装货、卸货。作为瑞云冷链重要的集散枢纽场地之一，这里日发运量近7000吨，目的地辐射华东各个

有效解决供需资源零散以及信息不对称导致的交易过程复杂低效等问题。运输过程中，货主可全程监控运输轨迹和温度数据。通过与社会化冷链网络的交互和协同，“冷运宝”平台可为货主降低10%—15%物流成本。据瑞云冷链华东分公司网络加盟负责人郭春雷透露，目前“冷运宝”平台已经链接超7万名货主和超11万名司机，冷藏车行业渗透率达35%，日处理货量突破5000吨。

未来，瑞云冷链将持续以科技赋能，打造全场景、数字化、端到端的冷链运输集成服务，让冷链流通更高效、更透明、更安全。

聚焦城市更新 探寻文化根脉

高校学生互访专项活动在青举行

记者 徐哲

为促进青年学生之间的团结交流，提高新时代青年担当和责任意识。近日，“城市与文化发展”高校学生互访专项活动在青浦举行，来自澳门大学、华东师范大学、北京航空航天大学、西安交通大学4所高校的学生走进青浦，聚焦城市更新，探寻文化根脉，参访城市传统与现代化地标建筑，感受古今并存、海纳百川的海派文化。

活动现场，60余名师生代表来到了中建八局新型建造工程公司参观企业文化馆，了解企业概况和城市建筑的成长过程，感受建筑的魅力与城市更新的进程，见证了城市建筑的成长过程。随后，他们来到了位于青浦区的国家会展中心，这座由中建八局倾力建造的“四叶草”，是中国国际进口博览会的永久举办地。学生们在这里通过对话城市建设者，感受建筑行业蒸蒸日上的发展局面，了解建筑央企文化，感受奋发有为、敢为人先的拼搏精神。华东师范大学孟宪承书院副院长杨亚星表示，城市建造者身上的劳模精神、工匠精神是在校学生学习的标杆，希望同学们在未来的学业与工作中能秉持这样的精神，勇担历史使命。

此次活动旨在让学生深入了解青浦的城市与文化发展，同时也充分认识中国的现代化建设和城市更新进程，培养学生关注社会、思考社会、理解社会的意识，独立思辨的社会洞察能力、多元社群与文化融入能力，对于学生的学习和成长具有重要的意义，也为加强不同地区高校之间的交流合作搭建了一座桥梁。华东师范大学孟宪承书院学生孙智豪说：“此次来到国家会展中心，我感受到了中国建造的震撼，也感受到青浦区在保留美丽江南水乡风貌的同时，追求高质量的城市建设和城市发展。”

据悉，“城市与文化发展”交流项目是由澳门大学、华东师范大学、北京航空航天大学、西安交通大学共同发起的跨校、跨城文化互访活动。

气道健康 从鼻开始

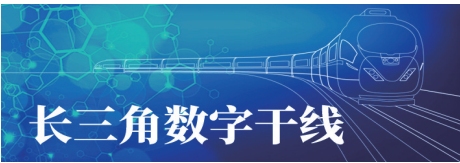
记者 徐哲

每年4月的第2个星期六是“全国爱鼻日”，今年的主题是“气道健康，从鼻开始”。为了加强民众对于呼吸道健康和鼻部疾病的关注，普及鼻科疾病常识，增强健康意识，培养良好生活习惯，4月8日上午，复旦大学附属中山医院青浦分院举办“全国爱鼻日”健康义诊活动。

现场，来自耳鼻喉科的多位专家和医护人员，对问诊患者的病情进行详细讲解分析，并给予相应的治疗方案和用药等方面的建议，还通过健康科普讲座的形式，为市民讲解鼻炎发病要素、机制和治疗方法，普及鼻科疾病的预防、诊断、治疗和康复知识，让更多人了解鼻部健康的重要性。

据了解，过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是机体暴露于变应原后主要由IgE介导的黏膜非感染性慢性疾病，其反复发作可出现鼻塞、流泪，夜里睡眠不佳，白天嗜睡、疲劳，严重者可导致生活质量下降，影响工作和学习。一般春季过敏性鼻炎的过敏原通常为花粉为主。过敏性鼻炎每年有2个高峰期，春季峰期由4月初到5月中，秋季从8月底到10月，引起过敏性鼻炎的常见原因包括尘螨、动物皮屑、霉菌和花粉等。

另外，医生还提醒大家，要关注和重视鼻部健康问题，树立“早发现、早诊断，早治疗”的理念，及时调整生活习惯、增强免疫力以及及时治疗和管理，控制和预防鼻炎的发生。



记者 於婷

《“十四五”冷链物流发展规划》提出，当前冷链物流行业面临科技创新和数字化转型，需要不断激发冷链物流发展新动力。作为一个以科技驱动的冷链物流服务平台，瑞云冷链自2019年成立以来，持续以科技赋能，助推行业升级蝶变。

在位于香花桥街道新团路的瑞云冷链华东大区冷库里，工作人员正身穿棉衣棉裤、头戴棉帽，来回穿梭于货架间装货、卸货。作为瑞云冷链重要的集散枢纽场地之一，这里日发运量近7000吨，目的地辐射华东各个

种稻先去草 科学备耕忙



农机手驾驶着拖拉机,在田间翻耕除草。通讯员 朱婉霞 摄

飞溅点点泥浆。在经过拖拉机的一番洗礼后，翻新的田地重获新生，静候水稻种子安家落户，完成孕育它们的使命。

俗话说，果蔬怕虫，水稻怕草。稻田杂草在与水稻共生一田的情况下，同水稻争肥、争光、争空间，不但会增加水稻病虫害感染的概率，还会严重影响水稻正常生长发育，进而导致减产。负责翻耕除草的农机手告诉记者：“在稻田播种前，一般要进行2次翻耕除草，通过养草灭草手段，做好稻田杂草的早期防控，确保水稻能够稳产增产。”

据了解，养草灭草作为一种重要的非化学防控措施，主要针对杂草密集的田块，通过机械深翻后及时灌水，使田间保持湿润，诱导杂草提前萌发出苗，并在翻耕后的15—20天，再次翻耕铲除已出苗的杂草，杂草防治处置率可达90%，可以有效抑制杂草的生长，为后续的水稻种植创造有利的生长空间。



记者 李双玖

推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局是构建优质高效医疗卫生服务体系的重要内容，是缓解市民“看病难”问题的重要举措。徐泾社区卫生服务中心立足公共卫生服务体系“网底”的功能定位，积极打造居民家门口的健康服务体系，更好满足居民诊疗康复需求。

春天是呼吸道疾病多发的季节，雾化吸入疗法是目前临床治疗呼吸疾病较为理想的一种手段。为了让居民在家门口就能进行雾

丰富服务供给 夯实医疗“网底”

化治疗，徐泾镇社区卫生服务中心设立雾化单元室，每台雾化机器都由隔板隔开，保证可同时使用4个雾化单位，并配备基本雾化吸入用药，满足居民雾化服务需求。

“春季，老年人容易出现咳嗽、咳痰等情况，雾化吸入疗法会改善情况。以前居民需要去市、区进行雾化治疗，路程远、人较多，不是很方便，现在我们中心开设了雾化室，居民就不用出远门就能用上雾化设备。”徐泾镇社区卫生服务中心门诊主治医师宝说。

为了让居民在家门口享受到康复服务，徐泾镇社区卫生服务中心以“上海市示范性社区康复中心”为契机，引进多套智能化康复训练设备。家住徐泾镇的66岁童建伟两年

前因脑梗后遗症，肢体出现运动功能障碍，需要经常前往市区医院进行康复训练。得知社区卫生服务中心开设了康复科，他来到这里后被丰富的智能康复设备所吸引。训练设备配有不同的情景互动，可以根据患者的兴趣选择相应的互动，让原本枯燥的训练过程变得有趣；在训练结束后，还能即时进行训练数据分析。为使辖区居民更好体验到定制的康复服务，康复科根据居民们健康问题安排专业的康复治疗师，手把手教会居民如何使用康复器械，并进行一对一康复评估，制定相应的康复方案。

接下来，徐泾镇社区卫生服务中心将不断提升服务能力，丰富医疗服务供给，使中心成为居民健康生活必不可少的组成部分。



记者 於婷

开展低碳示范创建工作，是贯彻落实碳达峰和碳中和目标、引领倡导全社会绿色低碳转型的有效途径。去年，青浦现代农业园区入选2023年度上海市低碳示范创建单位，也是青浦区唯一一家入选单位。

记者在现场看到，青浦现代农业园区的农业生态环境保护综合试验基地划分了不同片区，这里进行着不同农业类型的种植试验和示范。蔬菜地里，十几个“玻璃箱子”排列有序，据青浦现代农业园区科技孵化中心主任朱元宏介绍，这些是气体采集装置，主要用于采集农业产业领域产生的温室气体（GHG）如甲烷和一氧化二氮的排放量，采集的数据将作为蔬菜大田碳排放的基础数据，与后续实施的各种减排措施提供数据比对，为摸清蔬菜生产的减排方式和“双碳”目标提供理论支持。

另一边的土地里种植了满满一片蚕豆苗，据了解，这里正在进行水稻蚕豆轮作实验。蚕豆根系发达，能够形成数量多、质量好的根瘤菌，起到良好的固氮作用，增加土地有机质含量，田地翻耕后，蚕豆秸秆就能变成栽种水稻的底肥，这种方法不仅可以提高土壤肥力，减少化肥施用量，也可以减少农业各类碳排放。

除了正在进行中的技术研究，在园区的另一侧，农业废弃物处理中心已投入日常生产。“我们将园区内所有的农业废弃物进行集中处理，通过干法厌氧发酵技术制作成商品有机肥，将商品有机肥进行还田，通过这种模式，可以有效减少农田秸秆的直接还田，从而减少农田温室气体的排放，进而达到农业方面的减排固碳目的。”朱元宏介绍道，“用这种方法制作的肥料已经获得了上海市农业农村委的有机肥认证。”

据了解，2023年度低碳发展实践区将于2024年底前完成创建中期评估，2025年底前完成创建验收工作。在低碳示范单位的创建过程中，青浦现代农业园区始终以“改善生态环境质量、促进绿色转型发展”为主线，“生态优先、分类实施、精细管理”为特色，接下来，园区将继续探索绿色低碳发展新模式，推广水产养殖渔光互补、设施大棚光伏绿色能源等项目，推进低碳农业技术的研究和示范，为全面提升农业农村地区面貌形象、打造农业产业融合发展新标杆以及上海都市现代农业发展先行区新亮点提供有力支撑。

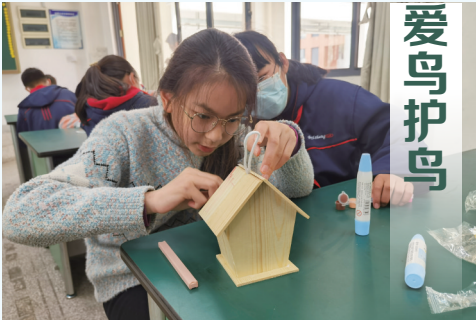
社会监督禁烟 文明你我共建

通讯员 卫剑

今年1月29日，青浦区卫生健康委监督所接到市民来电反映：某桌球俱乐部存在公共场所吸烟问题。卫生监督员于1月30日对该桌球俱乐部进行监督检查。检查时，执法人员在该场所休息区的桌上查见一次性纸杯，内有烟蒂数枚。经调查，该一次性杯子是顾客喝水所用，顾客抽烟后把烟蒂放在里面，不是该场所设置的烟具，但该场所所在顾客抽烟时没有做到及时劝阻。

经查询得知，该场所因禁止吸烟场所未履行禁烟义务曾被区卫生健康委委员会行政处罚1次。这次，该场所再次违反了《上海市公共场所控制吸烟条例》第九条第（五）项的规定，执法人员依据《上海市公共场所控制吸烟行政处罚裁量基准》和《上海市公共场所控制吸烟条例》，作出处罚决定：责令该场所立即改正违法行为，并作出罚款人民币6000元整的行政处罚。

本案通过市民举报提供线索，执法机关现场监督、立案查处，对问题场所起到了警示教育作用。通过不断普法宣传，市民对《上海市公共场所控制吸烟条例》的知晓率和对室内全面禁烟的支持率有了显著提升。今后，区卫生健康委监督所将持续加强控烟工作的普法执法，联合多部门监管，营造全社会共同监督的良好氛围，同时进一步做好宣传教育，倡导文明健康的生活方式。



首席记者 李艳丽

今年的“爱鸟周”于4月8—16日展开。4月10日上午，青浦区林业站联合青浦区松文小学举办“博物治性·爱鸟护灵”主题活动，引导学生从小树立保护野生动植物的意识，养成爱鸟、护鸟的良好习惯。图为学生们正在用木板搭建鸟窝。

青浦现代农业园区入选2023年度上海市低碳示范创建单位

打造低碳农业发展的『试验田』