



# “追逐梦想 放飞希望”

## ——青浦区举办初中学生第四届“希望杯”颁奖活动

# 激励优秀学子更上一层楼

“追逐梦想 放飞希望”——青浦区初中学生第四届“希望杯”奖学金颁奖仪式5月17日在上海市教育学会青浦清河湾中学举行，对全区各学校初中阶段的优秀学生进行表彰，激励学生勤奋学习、奋发向上。

一分耕耘，一分收获。获奖学生代表袁硕在颁奖仪式上分享了自己的学习方法；获奖学生家长代表交流了家校共育过程中的点滴小事；教师代表围绕学校如何

坚持立德树人和“五育”并举作交流，为学生发展广开思路。

在本届“希望杯”奖学金评选中，全区605位优秀学子获得褒奖，发放奖金总额近50万元。“希望杯”奖学金是青浦区教育基金会设立的奖学金项目之一。该基金会自1987年成立至今，先后设立了面向高中学生的“青云杯”奖学金、面向初中学生的“希望杯”奖学金、面向小学生

的“雏鹰杯”奖学金、面向教师的“缀英奖”以及全区中、小、幼参加市级以上竞赛奖等多项奖励。各校抓住契机，把奖学金项目评选的过程转化为培养学生综合素质的过程；把社会各界支持教育、关心学

生的爱心转化为学生们懂得感恩、健康成长的动力。此外，该基金会还每年资助近千名经济困难的大、中、小学生和智力残疾学童完成学业，为青浦区教育发展、学生健康成长作出积极贡献。



### 上海市教育学会青浦清河湾中学

- 一等奖：袁硕 袁晓亮 赵嫣然 陈星颖 覃嘉仪 徐雨璋
- 二等奖：李同焯 周程果 郭婉秀 朱泰迪 邓凯琳 刘子焯 胡一凡 陆瑜宸 庄颖 叶赞
- 三等奖：池欣怡 谢姗姗 陈英然 蒋一昕 孙吉言 翟宸宇 毛宇昊 吴依霏 乐晓冉 陈欣悦 张安之 白若熙 魏宏博 罗颖昕

### 实验中学

- 一等奖：朱晗一 陈佳瑞 龚敏行 顾艺琳 戴思艺 董钰莹 徐子悦 周诚瑶 赵圣怡 曲安琪 陆天舟 王喧杰 潘耀轩 方旭仁 曾子妍
- 二等奖：吴奕轩 陈昊桐 李秀研 杨汐玥 姚逸菲 姚越灵 钱鹏宇 宋懿阳 张芯蕾 侯香凝 赵天宇 张艺馨 徐泽亚 陆蔡奕 陶怡辰 张宜 石舒睿 潘泰慧 张陈昕 李梓涵 张诗瑶 丁史诚 倪阳 吴陈涛
- 三等奖：杨雨曦 徐茗奕 孙翔理 周广瑞 沈劭博 谭皓轩 刘子晨 陈彦妍 刘祎涵 赵瑞安 吴瑾妍 张森毅 赵若轩 张亦辰 朱苗实 沈芷秋 徐谭成 李宸霄 王子达 虞心蕾 王睿恩 谢迥 张泊涵 徐子希 敖睿兴 姚祺祺 秦可欣 陈姜然 徐雨涵 徐昊怡 沈一凡 朱子矜 张乐琦

### 青浦一中

- 一等奖：范文琪 刘雨霏 高瑞泽 沈婧琪 程语琪 莫逸洁 王乐仪 马子睿
- 二等奖：刘芊然 陈峙霏 何子菲 刘嘉欢 平思阳 项奕博 王欣琪 朱亦心 王天宇 吴雨桐 王果果
- 三等奖：诸贯祥 王沈璇 董奕琛 魏俊彦 李可欣 吴诗涵 子柯 杨萱 李泽然 许梓琪 顾视程 梁铠雅 李金金 储悦 吴韵欣

### 东方中学

- 一等奖：孙敬瞳 沈杨萱 罗熠宸 陆欣怡 张钰茜 邵嵩泽 周宸瑜 江梓涵 汤晟宸 顾嘉媛 胡景乐
- 二等奖：汪岚郁杰 王晨希 卢芷言 李玥霖 陈晨 苏一辰 王梓源 平梓轩 费宇帆 张天羿 蒋书悦 房攀峻 王虞鹭 顾杉 顾筱枫 王志远
- 三等奖：张陈希 钱妍妮 曾顾嘉 徐婧 庄文伦 彭植颖 谢黄羽 项宝琏 覃泽轩 许天浩 倪季萍 吕思哲 张朵拉 许子康 姚昊天宁 缪子涵 钱安琪 陆晨希 张婷皓 陆乐非 阮奕轩 徐思行

### 毓秀学校

- 一等奖：程书田 张与石 吴宇桐 柳熙迦 乔琪翌 陆东晓 张佑伊 江赫希 王昊梦
- 二等奖：钱杨 储凯蓄 姜懿妍 刘皓宇 原一金 唯羽 王硕言 颜乐 衣承文 谢睿杨 陆楷宸 姚恩熙 赵奕
- 三等奖：印浩阳 陈洛涵 彭斐斐 沈逸轩 龚逸萱 黄喻妍 许熠诺 张浩冉 张嘉恒 许家宜 沈致远 吴佳琪 金子堪 高欣怡 钱宇阳 吕思睿 李璟仪 胡妍怡

### 崧淀中学

- 一等奖：方子奇 崔婧悦
- 二等奖：陈逸然 叶宇铭 柏明珠
- 三等奖：顾若风 张芯琦 孔嘉敏

### 白鹤中学

- 一等奖：朱奕萱 刘朱昊 叶子浩 吕子豪
- 二等奖：唐梓嫣 闵祥泽 王淑颖 宁思语 范依灵 黄惠惠 冯可妍
- 三等奖：仪可儿 陈宇威 张馨月 胡诗阳 张梦宸 周以琳 杜家乐 孙曼菁 陆思雨 朱诗涵

### 凤溪中学

- 一等奖：潘俊哲 林昕言 李阳洋
- 二等奖：郭晋麟 汪子涵 瞿逸辰 武文俊 钱佳伟 周欣怡

- 三等奖：候婧怡 蔡星辰 孙袁圆 宋楚怡 潘文博 浦懿怡 侯栋文

### 新华中学

- 一等奖：郭辛夷 曹梓奥 许睿哲 杨斯媛 李智贤 苏博为 程诺 丁灏祖
- 二等奖：盛嘉俊 李亚轩 蒋叶雯 张茗轩 黎杰 童敦胜 钱宸 石浩程 王沈怡 朱泓睿 王宇轩 周瑞琦
- 三等奖：阮琳琅 叶雨桐 唐谦 王梓涵 冯梓涵 宋雨珊 纪博怀 余淑敏 仵紫贤 袁可萱 洪若妍 夏奕轩 何子墨 王子茜 朱凯伦 施鸿艳 崔志远

### 金泽中学

- 一等奖：陈逸冉 陶鑫宸 曹子玥
- 二等奖：吴晓谕 冯沈鑫 何鑫
- 三等奖：杨雨萱 钱凤 潘妍

### 青浦区教师进修学院附属中学

- 一等奖：龙映彤 李博威 官锐 江静妍
- 二等奖：蒋诚 陈子焯 刘琪瑜 周雨瞳 万克东 刘佩凝
- 三等奖：周文睿 殷涵 厉悠瞳 袁梓涵 王琦昊 马丽娜 张子奥 赵梅好

### 尚美中学

- 一等奖：沈欣彤 张晨熙 张翔涛
- 二等奖：柯若琳 周沿希 姜赛煜 张思楠 陈楚涵 张宇轩
- 三等奖：周菡涵 孟静瑶 马若瑶 吴沁怡 张启晖 蒋成可 张嘉羽

### 沈巷中学

- 一等奖：陈乐 欧阳浩然
- 二等奖：黄何毅 潘思懿
- 三等奖：吕厚宇 陈殊萱 吴映君

### 徐泾中学

- 一等奖：田子洋 张惠媚 徐华临 金丽娜 张景祺 俞新旻 朱家琪
- 二等奖：徐豪临 项奕铭 杨柔柔 甘皓天 张家康 凌宇豪 常欣怡 沈宇恒 吴雨桐 李佳祺
- 三等奖：张天伟 阮思哲 陶宇宇 姜俊宇 杨永轩 郑宇凡 徐梓瑶 王雅诗 郑晨一 陈功 鲍靖涵 胡子卿 张佳

### 颀安中学

- 一等奖：陈思彤 谢欣灿 吴振伟
- 二等奖：黄天昊 张书薇 王无瑕 舒若熙 牛明皓 任宇星
- 三等奖：盛博川 邹子瑜 李强 曹芊羽 顾峥宇 杨子茁 马睿智

### 豫才中学

- 一等奖：於轩羽 蔡子谦 蔡析蓓 沈昊奇 陈凌霖 项李楠
- 二等奖：顾清清 戴梓妍 王辰悦 徐家萱 陈佳鑫 陈卓 杨浩云 谢宇杰 李奕轩
- 三等奖：侯尚帷 谢子言 施依彤 蔡卓雅 孔钰宁 缪若滢 张梓静 钟瑾萱 李荣 周子茸 陈以卓 施文婧 邢怡凡 陈辰

### 重固中学

- 一等奖：翟书阳 兰黄钰馨 刘诗萍
- 二等奖：徐佳琪 布依辰 黄雨璇 宋雨博
- 三等奖：赵馨 周朴欢 阮诗阳 周双希 钱允雯

### 珠溪中学

- 一等奖：董怡苒 黄昕怡 金瑞莹 杨可欣 夏新蕾 潘楚汐
- 二等奖：沈心蕾 王雨琪 周茉莉 臧士杰 金湧涛 严年祯 欧阳儀
- 三等奖：周浩然 刘佳妮 张惠丹 吴云舒 徐越航 张孙懿 吴晓盈 陶硕 戴婷

### 佳信学校

- 二等奖：吴贝贝
- 三等奖：李博雅 王捷凯

### 青浦少体校

- 三等奖：朱伟宸

### 博文学校

- 一等奖：林睿 顾颖婕 诸伊
- 二等奖：陈芷晗 朱煦晨 谢嘉颖
- 三等奖：吴家漪 于越 费颖 陈雨菲 关猛 徐悦童

### 崧泽学校

- 一等奖：王君霖 周子涵 吕宗洋 欧阳有 史欣雨 代琼
- 二等奖：朱莉叶 王玮 陆彦浩 韩佳琳 李牧茜 吴雨桐 黎熿烟 孙亦安 张朝阳
- 三等奖：魏梦琪 李悦嘉 胡梓涵 徐晨凝 张静芸 张诗嘉 周欣悦 陈顾凝 高潮焜 康诗楠 官启航 姚致远

### 毓华学校

- 二等奖：蒋天宝 周英豪
- 三等奖：李瑶 李嘉欣 苏奥萌

### 初等职校

- 二等奖：杨贝妮 唐妙琳
- 三等奖：蒋世赟 陆文杰 严思宇

### 辅读学校

- 二等奖：李晓波
- 三等奖：沈凯杰 金子瑞 王炳诚

### 上海青浦世外学校

- 一等奖：蒋翼 陈思彤 邓可欣
- 二等奖：曹庆余 董阔 黄梓淳 梁乐瑶 苏一宸
- 三等奖：王博涵 周抒煜 常丙嘉 姜云翔 戴子辰 王琪砚 许皓翔

### 上海五浦汇实验学校

- 一等奖：费浩天 刘健坤 李冠吟 王建棋 于佑菲 何 喆
- 二等奖：秦一晨 王聿轩 马俊筱 吴悠 徐梓翊 张媛帆 卢依诺 吴恩书 钱一朵
- 三等奖：张馨月 包景恺 王逸尘 朱垚瑶 舒吉可 陆哲宇 徐想 方若华 黄纪嘉浚 王欣怡 陶茗悠 赖子路 张舒涵

### 上海宋庆龄学校

- 一等奖：赵子豪 李若萌 钱乐妍
- 二等奖：陈飞云 姜乐严 陆诗慧
- 三等奖：赵欣怡 周令尧 杜乐妍

### 上海青浦平和双语学校

- 一等奖：李捷闻 姜锦麟 庞珈好
- 二等奖：曹嘉苓 张瀛文 吴嘉皓 吕宇宸 陈昇宏
- 三等奖：邵梓奇 覃瀚霆 熊倬然 毕晟 舒望宸 欧佳宜

上海市慈善基金会青浦区代表处  
上海市青浦区教育基金会  
青浦“放飞希望”专项基金管理委员会

## 为创造更好的教育努力奋斗

青浦区毓秀学校校长 周秀芳

这不是一份寻常的奖金，它承载着企业家们提携后生的责任担当与桑梓情怀，承载着对青浦教育的一片冰心和拳拳关爱。捧着奖金，优秀学子一定倍感温暖，倍增荣光，因为它汇聚着很大的生命能量，汇聚着无数美好的祝福与热切的鼓舞。此刻，我想到了圣人孔子的那句话：“夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。”是的，企业家们这种主动的社会担当和热忱的爱心奉献，给我们上了生动的一课。作为教育工作者，我们应感恩在心、牢记使命，更勤勉地躬耕实践，更智慧地办好学校，争取为青浦培养更多更好的人才。

聚为一团火、散作满天星。相信这个意义非凡的活动一定能催生出更大的力量、滋长出更多的希望。幸福是奋斗出来的，那就让我们一起继续为创造更好的教育而努力奋斗吧！

## 放飞希望 成就梦想

上海德力西集团总裁 胡涉琪

我一直坚信，梦想是人生的航向，希望是前进的动力。同学们一定有自己的梦想和目标，只要不断努力追求，付出行动，就一定能够实现自己的梦想。但是，同学们，实现梦想的过程不一定是一帆风顺的，会遇到各种各样的挫折和困难，只要你们坚定信心，勇于面对，不断挑战自己，就一定能够越过山丘，抵达成功彼岸。当然，在这个过程中，我们也需要学会适应和变通，不断拓宽自己的眼界和思路，培养自己的创新精神和实践能力，这其中包括扎实的学科知识、良好的思维能力和沟通能力等。我们希望通过这次评比，能够激励每一位同学，勇于追求自己的梦想，不断开拓创新，为将来的发展打下坚实的基础。同时，也希望大家能够积极参与社会实践活动，为社会作出贡献，为自己的梦想努力奋斗。

## 一分耕耘一分收获

上海市教育学会青浦清河湾中学七(5)班 袁硕

转眼间，我们已从初来乍到的懵懂小孩，成长为心智成熟的少年。在清河湾这个温馨美好的大家庭中，我们互相包容，共同进步。作为班级学习委员，在保证自己学习质量优良的同时，我总是尽自己最大的可能来帮助同学，带领大家取得更优秀的成绩，为班级营造出更良好的学习氛围。在我看来，学习方法是十分重要的，找到自己合适的学习方法，能让成绩提升得更加快速。我注重的是平日里的积累与练习，周末，我会选择多做几篇阅读，多背几个单词，多看几篇作文来提升自我。只有靠不断地日积月累，专心沉淀，一步一个脚印地稳抓实干，才能得到想要的结果。奖学金是我中学生涯中的一盏指明灯，它为我指明了中学生活的方向。我要这份荣誉化成年后不断努力进步的动力，扬长避短，成为更好的自己。

## 在陪伴中共同成长

上海市教育学会青浦清河湾学校学生家长代表 覃益妍

有句话这么说：“你想要孩子成为什么样的人，首先你就要成为什么样的人。”如果没有足够的身受感同，那就让孩子在鼓励与赞美中快乐成长。孩子在学习的过程中，家长反复讲学习如何重要的道理，其效果多如过耳。那是因为孩子没有经历过我们的经历，没有身受自然就无法感同。如果，非要找个解决办法，我个人觉得，除了有条件的让孩子去经历及允许孩子犯错的同时，我们还能做的就是无条件鼓励及赞美。因为在鼓励与赞美中成长的孩子，总是阳光而自信，积极而乐观。初中阶段的孩子性格发展呈现出剧烈震荡的状态，最明显的特征会逆反，会敏感而焦虑，还会自我为中心。针对这些特征，我将对孩子的要求转化在蓄谋式的日常分享中。