

盈浦街道非机动车管理再升级,实现三大转变

试行“彩虹管理” 打造“归线畅道”

通讯员 王婷

晨光熹微中，漕盈路地铁站出口的三色停车区已有序运转：蓝色标线区私家非机动车整齐排列，黄色标线区外卖骑手随停随走，绿色标线区商圈员工车辆定点停放。无人机盘旋监测、保洁员动态疏导、市民扫码存取车的场景，勾勒出盈浦街道“彩虹管理2.0”的创新图景。盈浦街道作为全区首个探索非机动车“彩虹管理”的街道，历经两年实践探索，通过科技治理、空间优化、法治协同三维升级，打造出非机动车“归线畅道”新范式。

城市美容师的清晨交响曲

通讯员 孙晓雯

环卫工人是一个什么样的职业？当城市的夜幕还未褪去，大多数人还沉浸在甜美的梦乡时，环卫工人已经上岗。他们有的手持扫帚，有的驾驶着清扫车，穿梭在大街小巷，用沙沙的扫地声唤醒沉睡的城市。近日，记者跟随上海英英保洁服务有限公司的清扫车驾驶员李师傅，体验了他的工作。

李师傅首先介绍了清扫车的构造、操作方式，原来路上常见的清扫车是一款具有自动旋扫、高压清洗、负压吸附功能的道路清洁用大中型环卫作业设备。可以同时完成扫、洗、收三种作业动作，同时还兼具普通洒水车的冲洗、推扫、降尘的功能。他平时清扫工作主要集中在香花桥街道新胜路沿线、大盈集镇以及S26高速出入口等区域。“现在清扫车都是新能源车，相比传统的燃油车，声音要小得多了。”李师傅一边解释，一边发动车辆，开始了一天的清扫工作。

清扫车的驾驶室比想象中要宽敞，清扫操作面板上的按钮功能明确。“清扫工作要根据天气情况调整作业模式，比如冬天气温比较低，容易产生冰冻，就不能喷水洗扫，避免车辆、行人打滑。”李师傅将车辆缓缓驶入主干道，只见盘刷高速旋转，将路面的垃圾、落叶一扫而空。

然而，这份工作远没有看上去那么轻松。由于扫地车体积庞大，在狭窄路段作业时需要格外小心。李师傅全神贯注地操控着方向盘，不时调整刷子的角度和吸力。遇到障碍物，还要反复调整路线，确保不留下清扫死角。李师傅说，夏季时，虽然开着空调，但持续的低速行驶和发动机的热量还是让人汗流浹背。一路下来，记者深深体会到了环卫工人的不易。他们每天与灰尘、噪音为伴，却用汗水守护着城市的整洁。李师傅说：“这份工作就是起得早，干了这么多年，也习惯啦！看到干净街道，就觉得值了。”

环卫工人是三百六十行中默默无闻的一个职业，他们是城市的“美容师”，用默默的付出换来城市的整洁。当我们享受着干净的环境时，请不要忘记这些幕后英雄的付出。让我们从自身做起，不乱扔垃圾，多一份理解，用实际行动支持他们的工作。

菜场寻鲜正当时 不负味蕾不负春

通讯员 张俊杰

晨雾还未完全消散，街头巷尾早已被浓浓的春意所浸染，青浦大大小小的菜市场里，正上演着“舌尖上的春天”。让我们一起走进徐泾的菜场、超市，共同探寻第一手的春鲜“档案”。

在徐盈菜场，春笋无疑是当之无愧的主角。摊主王大姐动作麻利地剥开笋衣，露出如羊脂玉般温润的笋肉，笑着介绍道：“今年春笋价格和往年相差不大，一斤8块钱，吃法可多啦，炖汤、油焖或者炒酱肉，那叫一个鲜！”说着，她拎起一根足有半臂长的雷笋，满脸自信地推荐，“看这根，做腌笃鲜最合适不过了，和咸肉一起炖，等汤色变得奶白，再撒上一把青蒜，那鲜味，能把人香迷糊！”

隔壁摊位上，成捆的马兰头整齐码放，紫红的嫩芽透着一股山野的清新。正在挑拣的孙阿姨热情地分享着烹饪经验：“这马兰头啊，焯水切碎，拌上香干再淋点麻油，配一碗菜粥，这就是很多上海人记忆里的春天味道。”

在鹤森生活广场超市的春菜专区，仿佛踏入了一片绿色的海洋，蚕豆、豌豆、豆苗、草头、枸杞头等春季时令蔬菜琳琅满目，翠绿饱满的蚕豆荚格外诱人，轻轻剥开，一颗颗如翡翠般晶莹剔透的蚕豆粒跃然眼前。一位正在挑选蚕豆的阿姨告诉记者，春天就该吃蚕豆，清炒之后又香又糯，家里老人小孩都爱这一口。

春色在竹筐里沙沙作响，在市井烟火中沸腾，从摊主的吆喝到居民的竹篮，从田间的泥泞到餐桌的清香，这场舌尖盛宴，终将春意嚼成了日子里的诗。

智慧天眼+定点疏导，双轨巡查更高效。上午7时15分，万达茂商圈上空传来轻微嗡鸣，搭载高清摄像头的巡查无人机正在进行早高峰巡航。随着指挥中心指令“发现万达茂南侧有车辆越线，请定点保洁员前往立即处置”的下达，3分钟内保洁员便完成了现场整理。这套由“无人机巡查+智能分析+点位响应”构成的智慧管理系统，已覆盖辖区十余个重点区域。街道联合凌浦保洁组建20余人专职疏导队，在早晚高峰实施“潮汐式”管理。今年试行“彩虹管理2.0”以来，重点区域违停率下降62%，处置效率提升4倍。

色块分区+动态调配，停车空间更友好。

在漕盈路地铁站附近，新调整的“三色停车矩阵”获得好评。“现在送餐高峰期也能快速找到专属车位，每天能多接几单，方便多了。”美团骑手张师傅边说边将车停入黄色格位。街道通过大数据分析居民停车热力图，动态调整多处低效停车区，新增非机动车车位200余个，实现“5分钟可达”停车服务圈。

普法课堂+柔性执法，文明意识再提升。“飞线充电易引发火灾，扫码使用智能充电桩！”在盈中社区的普法活动现场，街道综合行政执法队员正结合最新修订的《上海市非机动车安全管理条例》，为居民讲解相关案

例。今年以来，街道已开展6场“普法进社区”活动，发放约2000份宣传手册，同步开出2张违规范电罚单。“通过学习才知道，非机动车进电梯最高可罚2000元。”居民王女士在学习后表示，今后将规范使用、停放非机动车。

“城市治理要像绣花般精细。”盈浦街道相关负责人表示，升级后的非机动车管理模式实现三大转变，即从粗放管理转向精准治理，从政府主导转向多元共治，从突击整治转向长效常态。下一步，街道将开展形式多样的法治宣传活动，引入智能停车管理系统，让科技赋能持续提升城市温度。

夏阳街道开展2025年度无偿献血活动

记者 徐哲

为切实保障临床用血的需要与安全，守护人民群众生命健康，3月11日上午，夏阳街道2025年度无偿献血活动在夏阳文体中心开展。众多爱心人士齐聚，为爱将袖，用热血连接成爱心纽带，携手为无偿献血公益事业贡献一份力量。

活动现场，记者看到各个区域划分明

确，医务人员有序地为前来献血的爱心人士进行前期信息登记、既往病史健康征询、血液初筛体检，评估他们的身体状况，严格把控血液安全的第一关。在抽血区，市民自觉排起长队，在医务人员的引导下，纷纷挽起袖子，贡献出自己的一份力量。一袋袋充满温暖的热血，一张张写满爱心的献血证，凝聚着市民的爱心，彰显了守护与担当，也向社会传递了温暖与

力量。村居献血者程燕表示：“献血对身体没什么影响，还能为社会做出贡献，帮助更多需要的人，是一件非常有意义的事情。”

据统计，此次献血活动共有来自夏阳街道机关、企事业单位、村居的600多名党员群众参加，募集血液91200毫升。这一袋袋带着体温的血液，将为临床用血提供坚实保障，成为拯救生命的希望之光。

重固镇积极开展“老年助餐服务行动”



老年人正在食中轩食堂用餐。

通讯员 孙洁

民以食为天，饮食是生活最温暖的底色。对于老年人群体来说，一日三餐不仅是生活的基本需求，更是幸福感和安全感的重要来源。近年来，重固镇积极开展“老年助餐服务行动”，不断完善养老服务体系，切实提升老年人的养老幸福指数。

近日，记者来到位于重固镇赵重公路2777弄23号的食中轩食堂，这里设置了

“长者餐桌”，食堂内干净整洁，桌椅摆放得整整齐齐，丰富多样的菜品琳琅满目，色泽诱人，荤素搭配科学合理。临近中午时间，食堂内不一会就排起了长队。

记者随机采访了正在用餐的张阿姨，她笑着说：“我就住在这附近，这里菜品种类多，味道好，还不贵。”食中轩负责人也向记者介绍：“在菜品方面，我们根据老年人的口味做了优化调整，食材都是经过严格筛选的，保证新鲜又安全，让老

年人吃得安心、吃得放心。”

据悉，今年开始，重固镇依托食中轩食堂为居住在本镇辖区内本市户籍60周岁以上的老年人提供助餐服务。食堂周一至周日全天开放，每天为顾客提供40多种菜品，包括荤菜、素菜、汤品等，市民可自由进行搭配选择。

未来，重固镇将不断探索创新，为老年人提供更优质、更便捷的服务，让他们的晚年生活幸福满溢、安康常伴。

区人社局举办就业能力辅导活动

能力提升指导。

徐老师在对小徐的个人情况进行初步了解后，结合目前的就业现状，为他做了进一步分析指导。就业既要忙当下，又要谋长远。徐老师指导小徐，要提升求职密度、广度与精度，争取更多笔试试面试机会，了解自己、岗位要求和用人单位的行业特点与组织文化等，不要“眉毛胡子一起抓”。以积极状态，做多手准备，要充分意识到就业形势的复杂性和严峻性，提高专注力和自制力，提高求职效率。还要多做积极的自我心理暗

示，纠结于消极和焦虑情绪之中，反而适得其反。徐老师的就业指导让小徐有了很多共鸣和思索，他对“家门口”就能享受优质的就业服务非常满意。

下一步，区人社局将继续跟踪服务，结合各就业服务站点，为待就业青年（毕业生）、失业人员和就业困难人员等重点服务对象，提供一个促进就业的场所，落实做好就业服务，构建良好的营商环境，创造更多的就业机会，让更多的百姓感受到“15分钟就业服务圈”就业服务的温暖和力量。

金泽镇东天村坚持“三步法”，携手共筑安全防线

通讯员 金荣

安全是发展的基础，平安是幸福的前提。金泽镇东天村党总支始终拧紧安全防线关，落实区域安全责任。毗邻华为练秋湖研发中心，东天村以村民安全为核心，通过完善机制、加强宣传、深入排查，携手村民共同构建起坚实的安全防线。

东天村成立安全领导小组，以书记为组长、条线干部为副组长、其余班子成员为组员，确保人人有责任，个个手上有担当。根

据东天村现状，制定《出租房安全细则》，农屋装修、翻建《告知书》等制度。建立以党员代表、村民代表组成的巡查队伍，深入群众进行走访，通过以“望、闻、问、切”的工作模式，第一时间发现问题，迅速落实整改，做到未雨绸缪。

宣传是根本，意识是前提。东天村通过召开党员大会、村民代表大会开展人居环境、房屋装修、规范建房、出租房安全等方面的宣传。同时，召开安全专题会议，签署承诺书10份，告知在房屋装修中的安全隐患

注意事项及出租时一些安全细则，规定每间房需要配备灭火器。

排查是关键，整改是根本。东天村始终把隐患排查作为安全工作的重中之重，定期开展排查安全隐患工作，建立房屋装修前后一户一档台账资料，主动告知各类细则，针对发现的问题，及时采取措施进行整改。

在基层管好“小事”就是治理“大事”。东天村也将在工作中找到新模式，在解决问题中积蓄新办法，谱写好基层治理这篇大文章，为群众创造更加美好的生活。



通讯员 朱菊花

近日，随着3.0T磁共振（uMR790）设备安装调试工作的顺利完成，中山医院青浦分院磁共振室完成升级改造，正式投入使用。在临床工作中，对影像学检查的需求日益增加，快速高质量地完成检查，已成为医学影像设备技术发展的方向之一。走进磁共振室，一台崭新的设备静静矗立在那里，银白色的机身线条流畅，设备内部显得宽敞又明亮，机身上方蓝天白云为患者营造出轻松的氛围。

那么这台全新的“武器”有什么特别之处呢？“从1.5到3.0，新一代智能磁共振解锁了哪些医疗新可能？”“‘ACS智能光梭’是什么意思？”“用这台机器能检查全身吗？”面对记者一连串的问题，中山医院青浦分院医学影像诊断中心主任武刚介绍道：“该款设备突破磁共振扫描速度与分辨率极限，实现超高速与超高清的磁共振检查。可在人体神经系统、腹部、脊柱、全身各关节等部位开展形态学及功能学检查，能提供高精精准的影像诊断信息，大大提高疾病诊断的准确率，提升临床诊疗技术水平和医疗服务能力，更好满足临床医疗、教学工作的需要。”

实现扫描速度飞跃式提升。在扫描速度上，凭借ACS智能光梭成像技术，设备最快100秒以内即可实现单部位磁共振完整序列检查，能为患者提供更优质、高效的医疗服务，全身覆盖检查实现100秒成像，降低患者等候时间。封闭的空间、高分贝的仪器噪音、漫长的扫描过程……在磁共振检查过程中，患者往往会遭遇这一系列困扰。全新投入使用的这台设备有效解决了以往磁共振检查中的诸多痛点，极大地提升了检查过程中的舒适度，让患者在接受检查时不再紧张与痛苦。

高清晰度让颈动脉斑块无处隐藏。uMR790 3.0T磁共振成像系统不仅可以显示血管狭窄程度、斑块大小和溃疡，还能提供斑块成分、纤维帽厚度和血管壁特征等易损性指标，已成为目前临床识别易损斑块最具有前景的辅助检查手段。

为心脏患者检查再添利器。uMR790 3.0T磁共振开启了心脏磁共振功能检查的新方法，为临床科室提供了除心脏彩超、心电图、冠脉CTA、冠脉造影等心脏常规检查外的另一种高效、无创、无辐射的检查方式。通过多参数、多平面、多序列成像，同时评价心脏解剖、功能、组织成分、代谢等方面，可以更直观地观察患者心脏收缩与舒张情况，进行心功能分析，判断患者心肌改变，为冠心病、心肌炎性病变、心脏结节病、心肌淀粉样变、动脉粥样硬化斑块等疾病的诊断和疗效评估提供丰富的信息和有效积极的指导。“新设备的启用，无疑是我们放射科科室发展中的一次具有深远意义的重大跨越，它全方位提升了医院的硬件实力，同时也意味着我们拥有了更强大的底气，能够为患者提供更优质、更高效的医疗服务，真正实现让老百姓在‘家门口’就能享受到前沿的医疗服务。”武刚主任感慨道，“为了让这台设备充分发挥价值，我们科室全体成员早早投身到系统培训中。从正式启用到现在，已经陆续有50多位患者预约并完成检查，我们定会全力以赴，将这台设备的作用发挥到极致，为患者提供最贴心、最专业的服务。”

青浦地产番茄大量上市

通讯员 唐晓洁

三月春风轻拂过，万物复苏展新颜。鲜嫩饱满、色泽亮丽的青浦地产番茄已悄然上市。走进位于白鹤镇的上海绿延有机农产品专业合作社番茄大棚，记者看到，这里早已是一片生机勃勃的景象，一株株番茄植株整齐排列，枝叶繁茂、果实累累。在这一片翠绿之中，普罗旺斯番茄早已悄然披上了红妆，颗颗圆润饱满，红艳欲滴，宛如一串串悬挂在枝头的红宝石，散发着诱人的光泽与香气。“我们采用科学的管理方法，严格控制棚内的温度、湿度和光照，白天保持在30℃以上，夜间不低于15℃，确保番茄的口感和品质，产量预计能达到亩产万斤。”合作社负责人蒋萍介绍道。

蒋萍告诉记者，合作社种植的番茄品种以普罗旺斯番茄和明珠88番茄为主，前者小巧玲珑、沙瓤多汁、酸甜可口，无论是鲜食还是烹饪，都能带来极致的味觉享受；后者果肉清甜爽脆，汁水丰富，深受消费者的喜爱。得益于前一阵子的持续升温，棚内的番茄长势格外喜人。每一株番茄都经过精心的培育，从育苗到挂果，全程采用“水肥一体化”的有机种植方式。据了解，目前，普罗旺斯番茄已经大量上市，预计本月底全部采摘完毕。届时，明珠88番茄也将相继成熟上市。



大棚内番茄长势喜人。