

青浦首个“万兆宽带”小区开通

华新镇打造社区数字化生活，全力构建智慧社区新生态

通讯员 华轩

5月17日，青浦区首个“万兆宽带”小区欣苑苑正式开通，一场集科技体验与便民服务于一体的万兆数智社区嘉年华活动圆满落幕，为居民朋友们带来了前所未有的数智生活新体验。

万兆网速首降欣苑苑，开启“零延迟”数字新生活。万兆网络依托50G-PON前沿技术，实现带宽能力10倍跃升，可同时支撑超500台设备稳定联网，网络时延精准控制在1-2毫秒（相当于眨眼速度的1/100），为8K超高清观影、VR沉浸式体验、全屋智能设备联动等未来场景提供无卡顿、零延迟的流畅体验。

活动现场，居民们热情高涨，纷纷踊跃

参与体验。经过现场测速和体验，很快出现了欣苑苑小区的首位万兆宽带用户。谈及感受，张女士说：“以前总觉得万兆网速是遥不可及的事情，体验后才知道，它下载一部高清电影只需短短几秒，在线观看4K甚至8K视频也完全不卡顿。以后在家办公、孩子上网课，再也不用担心网速问题了！”

在联通智慧生活体验馆，5G-A应用带来的震撼体验令人惊叹，联通“通通”、云手机、云电脑、联通超清、联通看家等一系列智能家居设备悉数亮相。云手机摆脱硬件的束缚，让手机功能更加丰富强大；云电脑让办公娱乐不再受设备限制，随时随地享受高性能体验；联通超清带来的极致视觉享受，仿佛将影院搬进了家中。居民们纷纷驻足体验，眼中满是新奇与赞

叹，未来智慧生活的模样清晰可见，安全与便利触手可及。

集市活动热闹非凡，科技与便民暖心碰撞。在联通摊位前，网络“义诊”区域人头攒动，技术人员耐心地为居民解答网络使用中的各种问题，帮助大家优化网络配置。同时，免费贴膜服务也吸引了众多居民排队参与，大家拿着手机，一边等待一边交流着对万兆宽带的期待。投壶活动更是让现场氛围达到高潮，欢呼声、加油声此起彼伏。集市其他摊位同样精彩纷呈，陈醋、水果、鸡蛋、零食等各类商品琳琅满目。居民朋友们购买商品后，还能领取优惠券参与现场活动，不仅享受了实惠，更收获了满满的欢乐。

万兆网速照进现实，科技赋能点亮智慧生活。本次万兆数智社区嘉年华活动在科技碰撞与便民服务的完美融合中圆满落幕。万兆宽带打破了时间与空间的限制，让远程教育、远程医疗等服务走进千家万户；让家庭娱乐更加丰富多元，游戏、观影体验全面升级；让智能家居真正实现万物互联，打造更加舒适、便捷、安全的居住环境。

万兆网速的开通标志着小区正式迈入超高速网络时代，这不仅是网络传输速率的飞跃，更是社区数字化生活的关键里程碑。在青浦联通的助力下，华新镇朝着建成数字化转型先行镇和示范镇迈出了坚实一步，将继续为居民打造社区数字化生活，全力构建智慧社区新生态，为“数字华新”建设筑牢数字根基。

为幸福社区迭代升级注入新动能

香花桥街道组织村居干部沉浸式学习基层治理经验

通讯员 项荣

为进一步提升社区治理能级，近日，青浦区香花桥街道社会工作办公室组织35个村居、卓越世纪中心工作站社会工作者，开启了一场沉浸式的“幸福同行·社区服务探索之旅”，跨越黄浦江，深入浦东新区三林镇“林小舍”这一社区治理站点，通过理论研修、实地探访、多维对话，为幸福社区迭代升级注入新动能。

零距离对话，解码社区焕新核心密码。在荣获2024年度上海“15分钟社区生活圈”优秀案例“人民满意奖”的首座“林小舍”，浦东新区三林镇社会工作办向参观人员介绍，从闲置空间活到居民平台搭建，从居民“金点子”挖掘到志愿服务体系构建，每个案例都凝结着“人民城市”理念的生动注脚，聚焦“宜居、宜业、宜游、宜学、宜养”的“五宜”标准，系统解构基层治理的创新实践。“林管家”还展示了“林小舍”系列特色沙龙活动，通过视频可以看到多位社区达人齐聚一堂展开“头脑风暴”，为“林小舍”社区治理创新路径与品牌可持续发展策略出谋划策。

解锁“15分钟社区生活圈”创新公式。“现在的‘一老一小’活动几乎做到‘天花板’了，如何才能将活动人群进一步拓展？活动能否考虑到服务对象对象的真实诉求？”楼宇党建工作主要响应者、社区治理专家王长燕更是在座谈会上深度剖析“全龄友好型社区”建设方法论，做好“倾听、反馈、解答、引导”四步骤，为社会工作干部们打开基层治理的思维天窗。

老街新貌里幸福接力，构筑社区服务新生态。穿行在改造后的三林老街，非遗工坊里跃动的志愿服务身影，口袋公园中交织的银发学堂与儿童乐园，处处彰显着“15分钟社区生活圈”的民生温度。社会工作干部们观察记录，就文旅赋能、生态治理、便民服务等议题与在地工作者展开思维碰撞，笔记本上记满了“可复制、可迭代”的治理锦囊。这场跨江联动的社区治理“双城记”，不仅搭建起经验共享的智慧桥，更催生出创新实践的化学反应。

这场知行合一的探索之旅，犹如投入社区治理深湖的智慧石子，激起的涟漪正在香花桥街道层层漾开。当社会工作遇见治理创新，全面迭代升级“一站式”社区中心，打造群众“愿意来、喜欢来、经常来”的“家门口”阵地，一幅新时代幸福社区图景正徐徐展开。

爱老敬老 留住美好

记者 孙旌豪

日前，青浦区志愿者协会携手青浦风惠社区服务中心走进朱家角镇新旺村，举办“益起为老 有爱护航”为老服务活动，通过为10对60岁以上老人免费拍摄银辉纪念照及开展便民活动，为“银龄”群体送上关怀。

在工作人员与志愿者的悉心协助下，10对银发夫妇换上大红色的精美礼服，随着摄影师的指导调整姿态。现场气氛温馨欢乐，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。摄影师用快门定格一幕幕温馨画面。75岁的丁福英老人感慨道：“年轻时没机会拍照，现在穿着漂亮衣服拍纪念照，每张都喜欢！”据悉，这些承载幸福瞬间的银辉照将装裱成纪念相框赠予老人，为他们增添一份温暖记忆。

区志愿者协会副会长丁小木表示，该项目已在朱家角镇及夏阳街道开展多场活动，未来将覆盖更多社区，为更多老年居民带来幸福感和归属感，进一步弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。

亲子运动会+主题集市嗨翻初夏



通讯员 庄凯 凌梦婕

近日，以“风火燃少年，童心巷未来”为主题的第四届万科有山公益亲子运动会&“有山乐活季”主题市集在赵巷体育公园火热举行，吸引来自佳佳社区的100多组亲子家庭参与这场集运动、爱心与欢乐于一体的趣味活动，进一步拉近了邻里距离，营造了浓郁的社区氛围。

伴随着激昂的音乐，宝宝组、小童组以及大童组3列运动员方阵整齐入

场，拉开活动序幕。舞蹈串烧、拉丁舞、大合唱等表演点燃现场氛围，家长和孩子们沉浸其中，掌声、欢笑声此起彼伏。

在运动赛场上，从充满趣味的拔河比赛到考验协作的亲子接力赛，每个项目吸引了众多家庭踊跃参与。孩子们在运动中释放活力，家长们在陪伴中重温童趣，亲子间的默契在一次互动中不断升温，现场洋溢着浓浓的亲情与欢乐。

活动现场另一侧，“有山乐活季”国

风集市为来往家庭带来美食、咖啡、爱心义卖等特色摊位，号召更多人加入爱心传递的行列，通过爱心义卖为公益事业贡献力量，让社区成为温暖与善意交织的港湾。

此次精彩的社区文化体育活动，是由佳佳社区联合万科有山业委会、物业共同打造，以此为契机制进居委会、物业单位、邻里之间的相互了解和理解，让居民真切感受到社区大家庭的温暖脉动与蓬勃生机。

100多组亲子家庭参与趣味活动，拉近了邻里距离。



通讯员 王婷

5月11日至17日，是第34届全国城市节水宣传周。盈浦街道深入贯彻落实“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”新时代治水方针，积极响应市、区两级节水行动部署，以“实施城市更新行动，协同推进城市节水”为主题，开展系列宣传活动，推动节水理念深入社区、扎根民心。

盈浦街道联合区排水所组成节水宣传小分队，先后走进西部花苑社区、南横

“原来我家还能省这么多水”

盈浦街道开展节水宣传月活动

村、庆新社区等开展宣传。活动现场，色彩鲜明的节水海报、图文并茂的宣传展板吸引众多居民驻足观看。工作人员通过面对面讲解、一对一答疑的方式，向居民普及家庭节水妙招、水资源循环利用等实用知识。

“阿姨，您知道洗衣机满载运转可比半载节省30%用水吗？”在西部花苑社区，节水知识问答环节掀起活动高潮。现场多位居民反馈：“通过活动，才意识到更换节水型龙头这么简单的小事，一年能省下好几吨水。”据统计，此次系列活动累计发放《家

庭节水指南》手册300余份。

盈浦街道相关负责人介绍：“我们特别设计了适合不同年龄段的宣传方式，比如针对儿童的节水知识绘本讲解，面向老年人的节水器具介绍演示等，确保宣传实效。”下阶段，盈浦街道将建立节水宣传常态化机制，结合“世界水日”“中国水周”等重要节点，开展节水知识竞赛、节水家庭评选等特色活动。同时将推动节水宣传与城市更新、社区改造深度融合，通过试点安装智能水表等节水设施，让节水理念转化为市民的日常生活行动。

社区活动丰富多彩，居民乐享幸福生活

通讯员 徐琴

近日，在徐泾镇尚泰路58弄小区，一场现实版的“花园奇遇记”，为社区居民开启了亲近自然、感受美好的奇妙旅程。

以“校社家联建”精心打造的“尚善百卉园”，是集生态教育、社区治理、休闲娱乐于一体的综合性自然教育基地。上师附中的学生化身“小小园艺师”，小心翼翼地栽种每一株花苗。一旁的居民志愿者们耐心指导、协助，现场充满了劳动的欢乐与温馨。孩子们发挥想象力，在花园的围墙上、石头上描绘心中的美好世界。居委也将以“尚善百卉园”为起点，持续开展例如创意手工制作、彩绘涂鸦等各类丰富多彩的活动，不断

提升社区居民的生活品质，让社区成为更加温馨、和谐、美好的家园。

为帮助社区长辈们解决手机使用难题，仁恒西郊居委会在幸福社区开设了“玩转手机——华为学堂”。针对长辈们在智能手机使用过程中遇到的高频问题，从基础的手机设置，到实用的社交软件操作，讲师耐心地进行分步演示答疑。

社区居民张阿姨开心地说：“以前孩子教我用手机，讲了好几遍还是记不住，这次在‘华为学堂’，老师讲得特别清楚，还带着我一步一步操作，现在我终于会用手机和老姐妹们视频聊天了！”李叔叔也感慨道：“自从学会了用手机买菜、买药，以后再也不用麻烦孩子们了，自己就能搞定，真是太

方便了。”

随着夜幕降临，城市匆忙的步调从白天的喧嚣中沉静下来，在徐盈路社区“盈彩夜话”内，却是灯火通明，吸引了众多上班族和社区居民前来参与。

社区市民夜校以其丰富多彩的课程和专业的师资力量受到广泛好评。在今年春季班开设的课程中，中国舞舞姿优雅，独特的艺术魅力和深厚的文化底蕴深受居民的喜爱；有氧舞蹈课程也非常“吸睛”，在每一个动作的起伏与音乐的律动中，上班族们体验身体的律动，沉醉于舞蹈带来的动感与和谐。学员们普遍反映，舞蹈的魅力远不止于塑造体态和释放压力，它还能培养审美情感、提升个人气质。

通讯员 杨倩芸

在新时代社会治理与民生保障的进程中，夏阳街道始终坚持以老年人的实际需求为导向，凭借创新性与前瞻性的养老服务体系，实现了养老服务的精准供给。近年来，夏阳街道积极践行国家养老政策，聚焦青浦区公共服务“八优享”工程，通过科学规划与精准施策，持续优化养老资源配置，精心为老年人群体构建起全方位、多层次的服务网络。

2024年4月，夏阳街道综合为老服务中心正式对外开放，标志着街道养老服务迈上了新的台阶。该中心集生活照料、医疗管理、康复康养、营养膳食、休闲娱乐等功能于一体，为社区老年人及残疾人提供全方位的服务。这里不仅提供美味的餐食，还注重营养搭配，满足老年人的饮食需求，日均用餐人数达180人。此外，中心还设有辅具租赁展示厅、多功能厅、日间照料中心和长者照护之家等功能区，为老年人提供多样化的服务。自开放运营以来，中心日均人流约230人次，总服务人流量达到了5.7万余人次，共举办了1000余场各类活动，吸引了1.4万余人次居民参与。

夏阳街道现有4家养老院，其中夏阳街道养老院以专业的服务和完善的设施备受赞誉。该养老院共设置床位546张，涵盖养老床位、认知照护专区床位和护理床位，满足不同老年人的需求。在这里，老年人不仅可以享受到舒适的居住环境，还能获得专业的医疗护理和心理关怀。另外，中福会养老院、塔湾再升养老院和安康养老院共提供647张床位。这些养老院不仅注重硬件设施的建设，更注重服务质量的提升，通过定期开展各类文化休闲活动，如书法绘画、手工制作、文艺演出等，丰富老年人的精神文化生活。

夏阳街道建有19家社区老年人日间照料服务中心。这些中心为老年人提供日托、助餐和精神慰藉服务，让老年人在熟悉的环境中享受到了贴心的关怀。在这里，老年人可以参加各类文化休闲活动，结交新朋友，丰富自己的日常生活。助餐服务是社区老年人日间照料服务中心的一大亮点。夏阳街道建有6家加工型助餐点，其中示范性社区长者食堂3家、民建社区长者食堂1家、村级社区长者食堂1家、综合为老服务中心内设长者食堂1家。这些助餐点不仅方便老年人就近用餐，还提供集中送餐服务，让老年人足不出户就能享受到美味的餐食。

未来，夏阳街道将继续秉持以人为本的理念，以满足老年人日益增长的美好生活需求为出发点，不断优化养老资源配置和服务质量，持续探索创新服务模式，真正实现“银龄”群体的幸福生活。

新青浦社区第二届门球邀请赛举行

通讯员 卿含

近日，青浦区体育场门球场内人声鼎沸，热闹非凡。来自全区各街镇的24支门球队齐聚一堂，共同迎来了夏阳街道新青浦社区第二届门球邀请赛的盛大开幕。

比赛现场，选手们身着统一的队服，精神焕发，身手不凡。他们瞄准目标、精准击球，每一个动作都透露出专业与热情。队友间的呐喊助威、观众的欢呼喝彩，将比赛气氛推向了一个又一个高潮。经过多轮激烈角逐，朱家角镇门球队、供销社门球队、政协之友门球队等8支队伍脱颖而出，分别斩获了小组第一名的佳绩。

此次门球邀请赛不仅为门球爱好者们提供了一个切磋技艺、交流感情的平台，更为大家的退休生活增添了一份乐趣与活力。新青浦社区居委会以幸福社区为平台，积极联络社区“幸福合伙人”，通过举办各式各样的文体活动，不断丰富居民的精神文化生活。

自新青浦社区门球邀请赛举办以来，门球运动已成为社区体育文化发展的重要推手。未来，新青浦社区将举办更多丰富多彩的文体活动，进一步激活基层治理活力，努力构建幸福、和谐、美好的社区环境，助力幸福社区建设高质量发展。

爱心行动进社区 公益服务惠民生

通讯员 仲鸣

近日，重固镇泉山居委精心组织了一场公益服务活动，修鞋、理发、磨剪刀、口腔义诊等项目为居民带来了实实在在的便利。

活动现场，居民们早早来到了各自所需的摊位前。修鞋师傅面前摆满了各式各样待修的鞋子，他们熟练地穿针引线、修补鞋底，一双双破旧的鞋子变得焕然一新。理发区内，理发师们手法娴熟，根据居民的需求剪出合适的发型，居民们看着镜中精神的自己，脸上洋溢着满意的笑容。磨剪刀摊位前，师傅们专注地打磨着每一把刀具，让原本钝涩的剪刀重新变得锋利。在口腔义诊区域，医生们耐心地为居民检查口腔健康状况，详细解答他们的疑问，并提供专业的护理建议。许多居民表示，平时很少有机会进行全面的口腔检查，这次活动让他们对自己的口腔健康有了更深入的了解。

此次公益服务活动不仅解决了居民生活中的实际问题，还增进了社区与居民之间的感情，大家在享受服务的同时，也感受到了社区的关怀和温暖。今后，泉山居委将进一步丰富服务内容，为居民提供更多贴心的服务，让社区成为居民幸福生活的港湾。