

# 议政厅里来了群青年人

## 青浦区开展“走进人大”模拟审议活动

通讯员 任达

7月4日下午，青浦区会议中心议政厅内，气氛庄重而热烈。“请按表决键！表决结束，请工作人员宣读表决结果。”这并非真实的人大常委会会议现场，而是青浦区中学生共产主义学校暨道班的学生代表们在进行的一场别开生面的模拟审议。围绕《上海市中小学校外实践教育促进规定（草案）》，这群年轻学子亲身体验了人大代表的履职过程，感受着民主决策的脉搏。

“我在模拟审议中提出了一条建议：由教育部门牵头联合第三方机构每年开展‘课程质量’‘安全管理’等五项指标评估，连续两年不合格的市级名录场馆主动退出程序”，来自朱家角中学的曹明昊同学兴奋地说，“本次活动深化了我们对全过程人民民主的理解，读懂了书本上所说的人民当家作主的含义。民主不是抽象的名词，而是需要一代代人接续履行的承诺。”这是青浦区“走进人大”系列活动策划的生动一课，也是去年首次成功

举办主题夏令营后的又一次创新尝试。自2019年创建以来，青浦区“走进人大”品牌已走过六年历程，成为播撒制度自信种子、结出全过程人民民主果实的重要平台。

### 沉浸式体验：让制度自信的种子悄然发芽

青浦“走进人大”系列活动的核心秘诀就在于变“灌输式”为“体验式”，让人民代表大会制度、全过程人民民主等概念跃出书本，让议政厅成为民主大课堂。这种“沉浸式”学习绝非简单的角色扮演。在开展模拟审议活动之前，学生们就走进立法联系点、全过程人民民主基层实践站，查看民意征集记录，观摩立法建议整理流程，并参与宣讲活动。

为进一步拓展实践深度，活动还邀请市人大代表进行专题辅导，通过场景化教学，传授撰写审议意见的要领。学生们在充分调研的基础上，进行小组讨论，再以“人大代表”“政府部门负责人”等不同角色准备发言稿。通过精心设计，学生们沉浸于层层递进

式的审议过程，让抽象的制度理论变得可触可感，让制度自信的种子在年轻的心田中悄然生根发芽。

### 精准滴灌：让全过程人民民主“入心”更“入行”

“走进人大”活动根据不同群体的特点定制内容，让全过程人民民主的理念真正内化于心、外化于行。对于青少年，体验式学习重在培根铸魂；对于群众联系最紧密的基层干部群体，活动则侧重重实践与运用。当常委会会议涉及垃圾分类、环境保护、教育减负等与群众生活息息相关的议题时，“走进人大”活动邀请“小巷总理们”旁听，有效引导他们将人大制度优势与社区治理实践深度融合，更科学地倾听民声、汲取民智、解决民忧，从而提升基层治理效能，打通基层民主的“毛细血管”。

### 链接社会：让思政教育结出实践硕果

教师充电，反哺课堂。青浦区“走进人

大”活动的构想最初就由一位思政老师提出，去年底，在品牌建设五周年之际，区人大常委会召开“走进人大”亲历者座谈会，李老师也来到现场分享感悟。如今，越来越多的思政老师将鲜活的民主实践案例转化为教学资源，使课堂内容与人大制度有机融合，有效提升课堂的吸引力与学生对相关概念的掌握度。

学生参与，学以致用。走出课堂、走出校门，将所学所思付诸实践，“走进人大”活动为学生们架起了一座连接思政小课堂与社会大课堂的桥梁。在《上海市体育发展条例（草案）》征集意见时，金泽中学的学生们积极参与，提出了“把每学年一次的学校运动会增加到每学期一次”的建议。亲身经历科学立法、民主立法的过程，有效提升了青少年的公民意识与素养。

将制度自信的种子播撒在青少年心中，将民主实践的养分输送到基层治理的根系，青浦区将持续深化“走进人大”品牌建设，为全过程人民民主增添新的生机与活力。

记者 徐哲

7月4日上午，2025年“牛津剑桥上海创业营”启动仪式在上海青浦（长三角）留学人员创业园举行。市委组织部副部长、市人才工作局副局长谭朴珍，上海虹桥国际中央商务区管委会副主任王新，青浦区委常委、组织部部长、区委人才办主任李方明出席。

本次活动由市人才工作局指导，青浦区人才工作局主办，上海青浦（长三角）留学人员创业园承办，青浦区经济委员会、青浦区科学技术委员会协办，并获得虹桥国际人才服务中心的大力支持。

上海作为国际大都市，正以海纳百川的胸怀吸引全球人才。上海拥有三大国家实验室、三大先导产业等顶尖资源，为人才创新创业提供广阔舞台。同时，上海积极打造优质服务生态，从免费创业空间到人才驿站，再到优惠房租及住所，全方位解决人才的后顾之忧。多重重大战略叠加的青浦区，已成为各类人才争相奔赴的重要目的地之一，去年首届“牛津上海创意营”就促成了多个前沿项目落地。

谭朴珍、王新、李方明共同启动创业营。现场还发布了全新升级的“2.0版本”活动框架。与会嘉宾共同观看上海青浦（长三角）留学人员创业园宣传片《最强合伙人》；留创园入驻留学生代表、相关企业创始人分享入驻体验和创业故事。在TED演讲环节，以“有为无畏，和光同尘”为主题，留学生创业代表用生动的语言和真实的案例，展现了当代创业者关于发展规划、商业模式探索等方面的独特见解和勇敢实践，激发了在场观众的创新思维和创业热情，为整个创业营营造了浓厚的创新创业氛围。

咖彼（上海）文化科技有限公司创始人王子轩表示，自己入驻三个多月来，得到了留创园给予的很多支持和帮助，希望更多海归人才走进留创园，实地感受这里浓厚的创业氛围。

随着启动仪式的圆满举行，为期四天的创新创业交流盛会正式拉开帷幕。本届创业营在去年首次举办基础上进行了“2.0版本”全面升级。除启动仪式外，还将开展创业大师课、实地考察、政策推介、项目路演等系列主题活动。这不仅为海归人才提供广阔舞台，也为青浦的创业生态注入了新的活力与激情。

上海青浦（长三角）留学人员创业园自成立以来，始终践行国家创新驱动发展战略，结合青浦区产业发展定位，专注海外归来的人才集中“创业孵化”，推动高新技术成果落地，助力科技型企业和创业企业进一步成长。同时，加强企业间的合作和交流，优化园区内人才资源、技术资源配置。园区也将持续为已经“毕业”的企业提供“后孵化”，帮助他们适应市场发展，形成产业集聚和规模化，使留创企业做强做大。

## 『牛津剑桥上海创业营』启动

打造全方位创业平台，助力人才汇聚青浦

## 上海医大医院成功创建国家级心衰中心

首席记者 李艳丽

经过严格的资格审查、线上核查及国家心衰中心再认证工作委员会执委会投票，近日，上海医大医院顺利通过第十五批国家级标准版心衰中心认证，标志着青浦在心血管疾病诊疗领域再添一项国家级认证，将进一步提升区域综合救治能力和医疗服务质量。

据上海医大医院心衰中心教授张建军介绍，心衰即心力衰竭的简称，是一种心室充盈或射血能力受损的一组复杂临床综合征，心衰患者5年生存率一般不超过50%。但心衰是可以治疗的，只要及时干预，规范医治，患者仍能获得生存期延长和良好的生活质量。上海医大医院心衰中心组建资深心血管专家领衔的专业团队，构建多学科融合的管理团队，通过专业化的管理、精准化的治疗与人性化的服务，实现心衰患者的预防、诊断、治疗、康复及护理的全方位管理。

“心衰中心配备了导管室和冠心病重症监护室，熟练掌握各类心脏病微创介入治疗，针对冠心病、心绞痛、心肌梗塞等患者，能够迅速进行心脏支架置放，打通堵塞血管，实现快速治疗。我们还借助三级综合医院的医疗资源优势，整合心内、心外及多学科团队力量，积极推行社区分级诊疗与双向转诊模式，严格遵循心衰指南实施规范化诊疗和患者长期随访管理，服务覆盖心衰患者康复的每一个环节。”张建军说道。

另外，上海医大医院还组建医大“安心之家”，定期开展健康讲座，携手街镇社区卫生服务中心成立心衰联盟体，联合社区居委等开展心衰筛查健康公益系列活动，提高民众防治心血管病的能力，将心衰的防控战线前移。

对于心衰如何预防，张建军也给出了建议：心力衰竭最常见原因是冠心病、高血压等心脏病，对于高血压、冠心病、糖尿病、慢性肾脏病等心衰高风险人群，应在早期管控高危因素，预防心衰的发生。

## 区政协召开六届十九次常委(扩大)会议

(上接第1版)

会上，区新城发展办从青浦新城建设主要工作成效、困难与挑战、下一步工作举措等方面详细介绍了青浦新城开发建设的情况；8位区政协常委和委员紧扣协商主题，从不同角度对推动青浦新城建设功能提升，建设宜居宜业城市工作提出了意见建议；朱众伟对委员们提出的意见建议进行了回应，并对相关内容作了补充介绍。

随后，曹卫东就如何抓好下半年工作提出要求。他希望，政协委员要强化学习意识，在增强学习实效上再进一步，做好带头示范，特别是要组织开展各类学习活动，努力在学深悟透做实上下功夫，把学习成果转化为生动的履职实践。要强化责任担当，在狠抓工作落实上再进一步，继续参与好、组织好各类履职活动，带动全体政协委员履职尽责，交出满意的履职答卷。要强化守正创新，在打造工作品牌上再进一步，及时对下半年的工作任务进行梳理，倒排时间、倒排任务、明确责任，系统梳理总结六届政协以来的履职实践，一如既往保持强烈的责任感使命感，示范引领全体政协委员发挥好主体责任、组织推动委组界别发挥好基础性代表性作用，为推动青浦政协事业发展和青浦加快建设社会主义现代化国际大都市的枢纽门户贡献政协智慧和力量。

## 助力构建更加普惠包容的数字社会

### 青浦区开展全民数字素养与技能提升月主题活动



市民在主题集市上体验智狗数趣互动。

记者 徐哲

7月2日上午，“香”遇数智，转角生花——2025年青浦区全民数字素养与技能提升月主题活动在香花桥街道社区党群服务中心举行。

活动现场，与会人员共同观看了2025年全民数字素养与技能提升月宣传片《数智赋能 全民共享》。朗诵《数字之光》，以数字化发展的强音勾勒出数字时代的璀璨图景。由AI创作的密码战歌《无声防线》，用歌声诠释密码守护的使命与担当。沪语小品《捂住钱袋子》，通过诙谐幽默的表达形式传达提升数字素养和反诈意识的重要性。琵琶演奏者与机械伙伴带来的《月光变奏曲》，以全新的感官体验塑造音乐与代码共舞的奇幻之境。

活动中，相关负责人围绕“乐活”“乐学”“乐业”“乐创”四大维度，共同发布了2025年青浦区全民数字素养与技能

提升月系列主题活动。现场还开展了市民数字素养与技能提升论坛《我们的数字时代》，三位深耕数字化领域的相关代表结合自身经历，与大家共话数字时代的真切体验与深刻感悟。

现场还设置了“乘‘数’π对”主题集市，通过“数脉承韵·非遗智创工坊”“数智无界·未来实验室”两大互动区域，让市民群众感受传统文化、现代科技与数字素养的碰撞与交融。

## 迎战高温“烤”验，青浦筑牢夏季供水安全防线

首席记者 魏卓龙

随着气温持续突破35℃的高温线，青浦区正式迎来今夏用水高峰，日均供水量突破29万吨。面对“烤”验，青浦供水部门坚持“最高标准、最严要求、最实举措”，从加强生产过程管理、加大水质监控力度、强化应急保障能力三方面精准发力，全力守护城市供水“生命线”。

青浦自来水公司组织技术人员对供水设施、设备开展“全面体检”专项行动，对生产厂区、水源地取水泵站及加压泵站的配电设备、机组设施进行检测、维护，确保设备

高效运行。

今年，青浦自来水公司除了对供水设施常态化月度维保外，还增加了管网巡查频次，1—5月累计出动3600人次，累计巡查供水管网25350公里。居民用水“最后一公里”同样不容疏忽，二次供水设施清洗专项工作同步推进，331个居民住宅二次供水泵房全面维护，344个低位水池（箱）及342栋建筑屋顶高位水箱完成清洗消毒，确保清水流入千家万户。

水质安全是供水的“生命线”。青浦自来水公司加大水质监控力度，严格把控好从源头到龙头的水质安全关。依托水质在线监

测系统，对原水、过程水、出厂水、管网水实施24小时全流程监测，加密采样检测频次，确保水质合格率稳定在100%。

天气越热就越供水人忙碌的时候。调度中心充分发挥智慧水务优势，通过科学调度、严控水压水质，保障供水安全稳定。“59725972”供水服务热线24小时畅通，“小强抢修”队伍24小时备勤，物资设备储备充足，确保突发情况快速响应到位。

青浦自来水公司负责人表示，目前水厂运行平稳，出厂水18项日检指标全部达标。青浦供水将全力保障高峰期间安全优质稳定供水，确保居民用水无忧。

## 2025年物流国际标准化研讨会在青举行

首席记者 魏卓龙

7月2日，2025年物流国际标准化研讨会在青浦区华新镇举行。活动以“创新引领，共享未来”为主题，致力于提升区域物流企业标准国际化工作水平，加快构建推动行业高质量发展的创新物流标准体系，助力高技术创新和高质量标准有效融合，形成市场驱动、政府引导、企业为主、社会参与、开放融合的标准化工作格局，为高质量打造快速物流千亿级产业集群提供动力保障。

标准化是产业升级的基石，更是连接全球市场的桥梁，在物流标准化建设的进程

中，离不开合作创新与人才培养。活动现场，上海市青浦天平快速物流装备质量与标准服务中心与上衡道国际标准化技术服务（上海）有限公司签署战略合作协议，双方将携手推动物流行业的标准化、国际化发展。青浦圆桌会议总干事、天平中心名誉理事长邵钟林为上海浦东明珠国际标准化研究院专家张凯颁发聘书。

在主题研讨环节，三位行业专家围绕“物流国际标准化建设”主题，就物流国际化的前沿趋势、实践路径与合作方向进行深度分享。邵钟林以“团标国际化与海外服务网络布局”为主题，系统介绍了青浦圆

桌会议团标走向国际实践案例与海外工作站功能布局；了解国际化的基础逻辑，是融入全球产业链的关键。上海市可持续发展研究会国际标准化专业委员会主任孟凡奇从基础理论出发，解析国际标准化组织（ISO）、国际电工委员会（IEC）等国际组织的运行机制与规则要求；在数字经济与跨境电商蓬勃发展的当下，快递物流标准化如何与国际接轨？上海浦东明珠国际标准化研究院院长董山峰聚焦快递物流与电商领域，结合国际标准化工作面临的全球趋势与挑战的特点，探讨国际标准化制技巧和行业关联特点。

## 青少年体操爱好者在青同台竞技

通讯员 徐嘉卿

7月6日，2025年上海市青少年体育俱乐部联赛体操比赛在位于绿洲智谷|花园里的美乐体操运动中心举行，来自长三角的100多位青少年体操爱好者同台竞技。

比赛现场气氛热烈，小选手们身着色彩鲜艳的体操服，精神抖擞地走上赛场。比赛项目丰富多样，涵盖了自由体操、鞍马、吊环、跳马等多个传统项目。本次比赛的参赛选手年龄跨度较大，从6岁到13岁。在比赛过程中，有的小选手在完成动作时出现了失误，但他们没有丝毫气馁，迅速调整状态，继续完成比赛。

为了确保比赛的公平公正，赛事组委会邀请了多位国际级和国家级专业裁判裁判。他们凭借丰富的经验和专业的眼光，对选手们的每一个动作进行严格评判，保证比赛结果的权威性。

比赛不仅是一场竞技，更是一次交流与学习的机会。许多选手表示，通过参加此次比赛，他们结识了来自不同地区的朋友，学习到了其他选手的优点，也发现了自己的不足之处，“这是我第一次参加这么大型的体操比赛，感受到了大家对体操的热爱，也看到了自己的不足。今后会更加努力训练，提高自己的水平。”首次参赛的沈司懿小朋友说。

体操作为一项综合性体育运动，对青少年成长具有诸多积极影响，不仅能有效提升青少年的身体素质，增强肌肉力量、柔韧性及协调性，还能显著培养青少年的专注力、自信心以及坚韧不拔的毅力。在体操训练过程中，青少年需反复练习各种动作，勇敢面对困难与挑战，这种经历有助于他们在面对生活中的难题时，同样保持积极进取的态度。

此次青少年体育俱乐部联赛体操比赛的举办，不仅为广大青少年体操爱好者提供了一个展示自我的平台，也激发了更多青少年对体操运动的兴趣和热情，进一步推动青浦体操事业的发展。

