

徐泾镇打造“寻根讲堂”基层理论宣讲品牌

在讲好徐泾故事中厚植家国情怀

通讯员 袁丹凤

最近这段时间，徐泾镇尚泰路社区的厉顺华和退休干部孙永明正忙着“备课”，认真梳理查阅档案、采访相关人物，策划制作抗战胜利80周年主题视频和课件。他说：“作为‘寻根讲堂’主讲人，希望通过丰富的文史资料，讲好家乡历史。”

在徐泾镇，活跃着一支特别的队伍：他们平均年逾古稀，却迸发着不输青年的热情；他们来自各行各业，却共同扎根于乡土文化传播的沃土。作为徐泾镇“寻根讲堂”基层理论宣讲品牌的中坚力量，以沈明义、孙永明、厉顺华、潘寅生、赵生培、王兆昌等为代表的主讲人，六年如一日，将乡土教育、红色传承与理论宣讲熔铸为时代的强音。

乡土根脉:社会变迁的深情诉说

乡土记忆，是“寻根讲堂”最温润的底色。讲师们以独特视角，将徐泾的“烟火气”与历史感娓娓道来。主讲人孙永明凭借“故事多、俗语多、传统文化多”的宣讲风格独树一帜，他的讲课《舌尖上的徐泾》独辟蹊径，以徐泾传统美食汤炒、稻稞圆团、咸鲜粥为引，串起徐泾饮食文化背后的岁月流转与社会变迁；而作为“老蟠龙人”，由他提

炼的《数说蟠龙》，10个数字精准囊括蟠龙古镇的10种文化精髓，将水乡文脉浓缩于方寸讲台。“作为一名党员、一名教师，我所做的一切都是为了一个‘爱’，爱党爱国家，爱社会爱人民，这种爱就是我的动力。”多年来，同样用徐泾方言讲述徐泾故事的还有退休老教师沈明义，《徐泾的百年第一》从“医、食、住、行、教”5个方面讲述徐泾的飞速发展。经过1年多实地调查研究而梳理形成的《徐泾地名志》更是讲述了徐泾村庄、河流、道路的人文历史和红色印记。

这些“老法师”的宣讲既有历史的厚度，也有理论的深度，更有现实的温度。今年，孙永明最新创作的《进博之城——徐泾之歌》因为词作贴合徐泾实际在讲师群里引发热议，厉顺华运用AI技术为这一创作寻觅旋律探索，擅长音乐的赵生培也在作曲方面给出优化意见，此时众人智慧的碰撞，正如讲师团日常对宣讲课件的斟字酌句，目的只为更好地讲好徐泾故事。

红色传承:革命热土的信仰接力

红色基因的赓续，是“寻根讲堂”最鲜亮的旗帜。《习近平新时代中国特色社会主义思想》《读懂中国经济》《迎接数字时代人工智能的到来》《中华人民共和国民法典》……

近年来，区镇两级宣讲骨干潘寅生活跃于各社区，巧妙地将党的创新理论、国家大政方针与社区生活场景无缝对接，社区居民可通过青浦徐泾《面对面》群众性政治思想学习平台“约课”，宣讲形式融合课件讲解和现场互动等形式，让党的创新理论从“纸面上”走向“心窝里”。同样令人印象深刻的还有主讲人王兆昌，《扑克牌与红色基因》用扑克牌上的红色党建内容生动讲述中国共产党的红色基因和历史选择；《邮票里的红色精神》，则通过“以物说事、借物说理”，让一枚枚承载时代印记的邮票成为他解读百年党史的独特密码；厉顺华则以《吃水不忘挖井人，瑞金回来谢瑞金》为题，结合自己的亲身经历和制作的短视频，生动直观地展现了瑞金革命老区的红色文化和历史背景。

讲好地方的故事，就是讲好中国故事的一部分。近期，孙永明与厉顺华这对“金牌搭档”，联手策划制作抗战胜利80周年主题短视频与“不忘家乡历史”课件，通过深挖本土红色资源，用真情实感激活历史记忆。“前期查阅了图书馆资料，也做了很多人物专访，梳理了大量的图文史实资料，我们运用AI技术进行场景渲染，丰富短视频的画面内容，文案和旁白设计了普通话和徐泾方言两个版本，最新制作的短视频是关于青东大屠

杀时被日军抓去，用刺刀连戳12刀，死里逃生的幸存者——林顺余的故事。”今年73岁的退休教师厉顺华，擅长视频拍摄和制作，他紧跟时代潮流自学AI技术，并运用到“寻根讲堂”宣讲课件中，一部部红色革命微视频在朋友圈“走红”。

宣讲矩阵:创新理论的润物无声

6年深耕，“寻根讲堂”从单一课堂发展为融汇“舞台大课堂”“线上微课堂”“理论宣讲研学基地”“全民开放麦”的立体矩阵。比如“舞台大课堂”的声乐课堂，由主讲人赵生培作词作曲的《我的新徐泾》，生动反映了市政动迁“新徐泾人”眼中日新月异的城市变化，以及当下幸福生活体验；“线上微课堂”徐泾半月谈，主讲人沈明义用徐泾方言讲党的政策理论，让党的理论在基层落地生根；“全民开放麦”更是以“大主题、小规模、高频率、多人员”为特色，真正让居民站上“C位”。“我眼中的活力徐泾”“安全出行”“传统文化”等不同专题，让理论宣讲在群众互动中焕发出蓬勃生命力。从乡土根脉的深情守护，到红色基因的澎湃传承，再到创新理论的润物无声，这些银发讲师们，以知识为炬、以情怀为帆，照亮了一条条通往历史深处与时代前沿的思想航道。

活力绽放福泉山 全民健身『燃』起来

首席记者 魏卓龙

8月23日，青浦区重固镇社区文化体育中心化作一片跃动的海洋，2025年上海城市业余联赛“福泉山杯”上海市第十二届社区健身操大赛在此热力启幕。来自全市17支社区代表队的200余名健身爱好者齐聚一堂，以“力与美”的完美融合，为市民奉献了一场充满活力的全民健身盛会。

比赛现场，各参赛队伍身着色彩鲜艳、设计独特的服装闪亮登场。健身操组的选手们动作整齐划一、刚劲有力，将健身操的力量美与节奏感完美融合，每一个跳跃、转身都展现出坚韧不拔的运动精神。而啦啦操组的队员们则凭借灿烂的笑容、灵动的舞姿，用花球和街舞动作演绎出青春的热情，将现场气氛一次次推向高潮。他们在台上的精彩表现，不仅是对自我的挑战与超越，更是对团队协作精神的生动诠释。每一支队伍背后，都有着无数次的刻苦训练与精心编排，他们用汗水与努力，在这个夏日的舞台上绽放出最耀眼的光彩。

大赛精心设置了健身操组和啦啦操组两大项目，涵盖健身操规定动作、自编动作，以及舞蹈啦啦操（花球、街舞）规定动作、自编动作等丰富多样的类别，为不同风格与特长的队伍提供了广阔的展示舞台。赛事吸引力十足，参赛队伍中既有经验丰富、多次参赛的老牌劲旅，也有初次踏上大赛舞台、满怀激情的新生力量。他们来自各行各业，有社区居民自发组建的团队，也有企事业单位的员工队伍，还有学校社团的年轻面孔，充分展现了上海市社区健身操运动广泛的群众基础与多元的参与主体。

最终，重固镇泉之律健身操队夺得健身操组一等奖，嘉定区江桥镇炫舞青春健身队、练塘驀人天女舞蹈队分获二、三等奖。浦东新区洋泾街道上海市医药学校二队、重固镇福定居委啦啦操队夺得啦啦操组一等奖。上海Nanateam啦啦队、浦东新区洋泾街道队获得二等奖。

“福泉山杯”上海市社区健身操大赛已成功举办12届，多年来，它不仅是上海市民展示健身风采的重要舞台，更成为青浦区群众体育的响亮名片。本次大赛不仅是一场体育竞技，更是一次基层社区治理的生动实践。通过健身操这一群众喜闻乐见的形式，搭建“体育+文化+社交”的综合平台，让居民在共同训练、比赛的过程中增进邻里感情，培育社区认同感。当全民健身与社区治理深度融合，一幅“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的美好图景正在上海徐徐展开。



通讯员 项华

香花桥街道民惠地区因周边企业密集，吸引了大量来沪人员，旺盛的租房需求带动了区域租房市场的活跃。据统计，该地区第二社区居委会辖区内，本地户籍人口2083

友邻心愿循环公益集市:十年坚守,传递爱心



小朋友们在家长的陪伴下吆喝叫卖,吸引了不少居民驻足。

通讯员 徐嘉卿

“摊位开张啦，欢迎大家光顾！”夕阳缓缓落下，为夜晚带来一丝清凉，当寓意科技与环保理念的干冰树苗被缓缓浇灌，“日落市集 光影之夜”友邻生活节暨友邻心愿循环公益集市迎来了10周岁的“生日”。小摊主们相聚在容钦智汇天地广场，共同开启2025年秋天的第一场公益行动。

“2元5圈，4元10圈！套中就给！”“走过路过，不要错过！”“快来看看呀、快来买啊，玩具大甩卖啊！”现场的旧物循环·亲子跳蚤集市吸引30组亲子家庭化身“爱心摊主”，大家精心布置摊位，热情介绍闲置玩具、书籍、衣物。小朋友们在家长的陪伴下吆喝叫卖，向市民介绍商品，有模有样地当起“小老板”，吸引了不少居民驻足。

小摊主张姝容说：“我带了很多玩具、盲盒，除了娃娃是出售的，其他都是可以套圈的。”孩子们在实践中学习沟通与分享，居民们在买卖中实现旧物循环，欢声笑语拉近了邻里距离。

主舞台上，Live House形式的小型社区音乐会点燃了现场气氛，居民们拿着手机挥舞，跟随非洲鼓表演与社区乐队带来的旋律，共同哼唱一首首经典曲目，在落日与光影的交织下，邻里共享惬意时光。

现场还设置“以书换蔬”置换区，市民捐赠3本及以上书籍可兑换1份当季蔬菜。同时捐赠的书籍将通过慈善机构捐赠到新疆巴楚县阿纳库勒第一小学，实现资源的共享和再利用，用书籍点亮学校孩子们的未来，传递一份深沉的爱与关怀。

集市摊主盛涵曦说：“我从第一届公益集市就跟着妈妈一起参与了，到现在已经十年了。除了捐赠摊位的收入，我还捐赠闲置的图书，让远方的小伙伴在书本里遇见更大更奇妙的世界。”

凤溪绿心公园启动招标,预计2026年建成

通讯员 华荣

近日，凤溪社区“城中村”改造项目08-10及11-04地块公共绿地新建工程项目（绿心公园项目）进入公开招投标环节，将于今年第四季度开工建设，预计2026年底全面建成。这座公园的建成，将为周边居民提供集公共服务与生态休闲于一体的高品质绿色空间，为所在区域注入全新发展理念。

绿心公园项目总用地面积18601.16平方米，设计紧紧围绕“人民城市”理念，

塑造活力共享的“青东之心”，通过建设滨水景观、公共绿地、慢行空间、多元化服务，增强活动吸引力，成为形象标志区，延续青浦生态休闲基因，彰显凤溪地域特色的综合服务中心和活力会客厅，为地区居民提供高品质的公共服务和高品质的绿色开放空间，打造集生态、文体、娱乐一体化的多元公园场景。

据悉，项目位于新通波塘畔，连接苏州河与黄浦江。绿心公园以“水乡绿链”为设计理念，依托凤溪水网密布的自然禀

赋，重塑河道两岸景观，打造绿色宜人的滨水活力空间。

整个公园通过整体规划分为3大空间格局：由蝶变之翼廊架、滨水广场、驿站组成的凤溪未来芯，由多功能开闢草坪与运动空间组成的绿茵草坪，以及由生态湿地、亲水石滩及蝴蝶角等互动区域组成的江南美学湾。公园的建成将为周边板块注入活力，成为区域示范节点，未来将成为服务大虹桥、辐射长三角的重要生态门户和活力枢纽。

此次约谈会进一步明确了租房管理规范，强化了“二房东”的法律意识与责任意识；接下来，将进一步压实社区网络责任，持续跟踪，确保问题突出、不规范的房屋租赁整改到位。

惠社区居委会提醒装修注意事项，防范安全隐患。香北综合网格工作站作总结发言，要求落实安全检查、楼道堆物清理及安全宣传等工作，确保责任到人。

通讯员 王婷

近日，在盈浦街道社区文化活动中沉浸式非遗展示馆内，一场由居民自发牵头、街道招募支持的“小手创造大美——马面裙文化体验”活动温情开展。居民们齐聚一堂，在听讲解、动手实践的互动中，于纸张与剪刀的交汇之间，共同解锁千年马面裙的文化密码。

活动中，盈浦居民、活动发起人王翊以原创AI视频带领大家穿越宋明清三代，了解马面裙的演变和历史，从服饰的形制溯源，到“马面”裙裾的对称美学，再到缠枝纹里的生生不息、牡丹纹中的富贵吉祥，那些藏在织物里的历史故事与东方哲思，在她的娓娓道来中变得鲜活可触起来。马面裙是中国古代女子着装中典型的裙式，因其前后有4个垂直的裙门，形似“马面”而得名，这种设计既保留了服饰的实用性，又蕴含着对称和谐的美学理念，在明清时期尤为盛行。“原来马面裙的褶裥藏着‘四平八稳’的寓意！”一位年轻妈妈的惊叹，道出了在场众人的共鸣。

为了让大家沉浸式体验马面裙文化，活动特意设置了迷你马面裙制作环节。当彩色卡纸、安全剪刀与胶水摆上桌面，孩子们立刻被点燃了创作热情。在王翊与几位擅长手工的居民志愿者指导下，小创作者们或屏息裁剪褶皱，或细致粘贴褶边，将对传统文化的理解化作笔尖的流云、纸上的繁花。“我要给裙子画上梅花，像古诗里说的那样坚韧！”8岁的悦悦举着半成品骄傲展示，身旁的奶奶正帮她抚平纸缘，祖孙俩的笑容在阳光下格外温暖。

“最初只是想陪孩子探索传统服饰，后来结识了很多爱好中国传统文化的居民。于是我们就发起这样一场马面裙文化亲子体验活动，让大家沉浸式体验马面裙文化。”王翊望着热闹的场景感慨道。作为钟情传统服饰文化的爱好者，她将积累的知识转化为社区共享的文化养分，而街道提供的场地支持与招募协助，更让这场民间自发的文化行动有了更广阔的舞台。参与活动的居民李女士坦言：“亲手做过才懂，马面裙的每一道褶、每一处纹都藏着老祖宗的智慧。”

从居民自主策划到全社区热情参与，这场马面裙文化体验活动不仅是一次文化遗产的实践，更勾勒出社区治理的新图景。当孩子们捧着亲手制作的迷你马面裙雀跃离场时，带走的不仅是一件手工作品，更是对传统文化的认同感与自豪感。而这种由居民自发点燃、街道精心呵护的文化火种，正在盈浦街道的社区土壤里，孕育出更富活力的文明新生态，让千年古韵在邻里互动中不断延续。

评弹名家下基层 文化惠民暖人心

记者 周昱含

8月20日中午，练塘镇东庄村村民文化大礼堂内吴音婉转、弦索叮咚，一场由苏州评弹名家带来的演出正在“八月乡村书场”精彩上演。作为深受江南百姓喜爱的传统艺术，苏州评弹此次走进基层，让村民在“家门口”感受中华传统文化的魅力，丰富了乡村的精神文化生活。

本次乡村书场自8月17日起持续至23日，为期一周，特邀上海新艺评弹团苏州评话吴派传人张兆君与上海东方评弹团蒋调传人蒋惜珠联袂登台，分别献演评话《惊心动魄28天》和弹词《毛龙出京》。作为国家级非遗代表性项目，苏州评弹分为只说不唱的评话和说唱结合的弹词两类，以软糯优美的吴侬软语和细腻传情的表演风格著称于江南。

评弹艺术家张兆君表示：“评弹艺术从来都是扎根人民的艺术。我们长衫一袭、琵琶三弦，轻装简从就能把演出送到田间地头。同时，乡村百姓对优秀传统文化的渴求也鼓舞着我们创作更好的作品。”

艺术家们的倾情演绎在村民中引起热烈反响。村民张先生高兴地说：“上海、苏州的评弹名家能来到我们东庄村，真是没想到！这种高雅艺术下乡活动应该经常办。”连续3天都来听书的顾女士更是赞不绝口：“虽然第一次现场听评弹，但老师们演得生动，我们都听得懂，特别喜欢。”

让城市治理更智慧 让群众生活更美好

（上接第1版）

在西部花苑社区居委会，委员们听取社区关于12345市民服务热线工单的受理、分办、办理与反馈情况介绍，重点围绕停车矛盾、噪音扰民等群众关注的热点问题，了解辖区如何“聚焦共性问题实行分类化解、聚焦突出问题推动专题化解、聚焦潜在问题提前干预化解”，通过多元主体参与和精细化治理，进一步提升工单诉求的解决率和群众获得感。调研中，委员们还听取了王老师法律工作室情况介绍，了解到该工作室立足社区，常态化开展“法律咨询进社区”等普法服务，并组建“流动法律服务队”将咨询送到“家门口”。工作室还运用“倾听—疏导—签约”的“三步调解法”化解家事与邻里纠纷，并参与老旧小区加装电梯协商，推动达成共识，助力矛盾前端化解。

委员们表示，将持续关注12345市民服务热线工作和基层治理数字化建设，积极建言献策，助力青浦不断完善长效机制、深化数据赋能、提升协同效能，为推动12345市民热线工作提质增效贡献智慧与力量。