

这个冬天，青浦把雪中童话搬进现实

## 市民在家门口玩转冰雪奇缘

通讯员 闻吕

谁能拒绝冬日的冰雪诱惑？纯白雪景大片、绝美冰河世纪……这些梦幻场景在青浦全都能get！从雪屋打卡到冰面飞驰，这个冬天，青浦把雪中童话搬进现实，你还不来吗？

### 📍 蟠龙新天地

这个冬天，蟠龙新天地全面升级冬日限定场景，用“冰火两重天”的独特体验，为你写下最浪漫的冬日故事，点燃璀璨心愿。备受市民游客喜爱的“蟠龙水集”迎来“好搭档”——全新市集“东市篝火集”强势来袭！600平方米主题市集，将野趣自然与节日狂欢完美融合。森系手作、木艺雕刻、布艺编织等特色好物齐聚，逛一圈就能把冬日小美好带回家。随处可见的节日装饰、温暖跳动的篝火，让你在热闹市集里感受浓浓的节日氛围。

想体验在户外真冰上飞驰的快乐？蟠龙冰雪体验全面升级，“蟠小龙的滑冰场”正式开放！1000平方米的户外真冰场，没有天花板的限制，让你在开阔天地间自由滑行。冰

场内，冰刀鞋、头盔、护肘、护膝等全套穿戴装备一应俱全，且全部免费提供。现场还有专业人员提供必要的帮助和指导，确保每一位游客的安全与舒适。

### 📍 元祖梦世界

寒假去哪儿遛娃？青浦元祖梦世界的四季冰雪乐园必须安排！元祖梦世界四季冰雪乐园占地面积约1200平方米，真雪覆盖全场，场内温度维持在零下2度到零下6度之间，让你足不出“沪”便可以尽享北国冰天雪地的快乐。

在这里，你可以走进梦幻般的冰雪童话王国，与洁白飘雪迎面相遇；也可以钻进北极屋，体验爱斯基摩人的冰雪生活；还可以坐上亲子雪橇，体验冰上过山车的极速畅爽……

这里的冰雪娱乐项目丰富到让孩子挪不开脚！冰上碰碰车碰撞出欢乐火花；雪地转转带着你在雪地上旋转飞舞；坐上雪地飞碟，速度与激情兼具；还有雪球大战僵尸等互动玩法，让孩子尽情释放活力，在玩雪嬉闹中感受冰雪运动的乐趣。

### 📍 缤纷乐园

近日，知名户外冰雪运动品牌缤纷乐园亮相天空万科广场南广场，与商圈“毛绒绒”的冬日氛围完美契合，刚开业就吸引大批市民游客打卡，成为兼具自然氛围与运动乐趣的青浦冬季休闲新地标。

冰场的布置充满巧思，雪白的真冰面搭配橘红色的小海狮造型滑冰助手“Bobby”，色彩碰撞格外吸睛。“缤纷熊”“大红帽”的卡通立牌随处可见，随手一拍都是冬日限定美照。冰面上热闹非凡，家长陪着孩子认真穿戴防护装备，小朋友们纷纷借助辅助工具稳步滑行，欢声笑语回荡在广场上空，冬日的快乐在此刻被无限放大。

作为国内规模领先的户外冰雪运动品牌，缤纷创办迄今已有六年。为降低滑冰门槛，乐园配备了拥有国际造型专利的橘红色滑冰助手“Bobby”——这款小海狮造型的辅助工具采用人体工学设计，稳定性极强，即便成年人按压也不会倾倒。借助这一工具，初学者能快速掌握冰面滑行技巧，轻松体验冰上飞驰的快乐。

### 📍 大千天鹅湖庄园

这个冬天，不用远赴北国，在青浦就能邂逅冰雪奇缘的浪漫！大千天鹅湖庄园把遥远的阿勒泰雪乡“搬”到了庄园内，巨型造雪机日夜轰鸣，铺就超2000平方米的雪国打卡区和超5000平方米的冰雪乐园，每一处都藏着冬日惊喜。

踩在松软的雪地上，脚下发出“咯吱咯吱”的轻响；屋顶的积雪，像给小屋戴上了柔软的白色绒帽。雪场正中矗立着6米高的巨型雪人，圆圆滚滚憨态可掬，成为最吸睛的打卡点；复原自雪乡的伐木工雪屋静静伫立，暖黄色灯光透过窗棂洒向洁白雪地，搭配漫天飞舞的雪花，氛围感直接拉满。

除了赏景打卡，在超5000平方米的冰雪乐园里，各类趣味项目让欢乐不停歇。20米长的雪地滑道惊险刺激，坐上雪圈一滑而下，尖叫与欢笑响彻雪场；雪地自行车、雪地拖车适合亲子互动，大人小孩一起在雪地里穿梭追逐，玩得亦乐乎；还有雪球滚滚、浪漫飘雪等活动，让你尽情释放活力，感受玩雪的纯粹快乐。

平均入住率近7成，节假日常常一房难求

## 隐于乡野的民宿吸引都市人入住

记者 孙旌豪

在练塘镇东厍村，由农宅改造而成的满山乡遇·壹号院院平均入住率近70%，在节假日期间常常一房难求。这座隐于乡野自然的民宿，究竟凭借什么吸引着众多都市人专程前来入住体验？

民宿所在的东厍村，本身便承载着水乡的灵秀与千年的古韵。黛瓦白墙，枕水而居，村落肌理与田园风光交织，构成都市人心中珍贵的田园乡愁。而“壹号院”正是深植于这片土壤，将3栋老农宅改造为15间各不相同的客房。每一间客房都拥有独特的视野与格局，面积从30平方米到90平方米不等，分为花园房、庭院房、露台房等不同主题。房间内不仅配备全屋地暖、中央空调，还引入智能理疗床与定制原木家具，在保留乡土质感的同时，提供舒适的居住体验。

真正让它脱颖而出的，或许是其对“乡野度假”理念的深入实践。民宿设计以乡村自然美学为核心，大量运用毛石、老木等乡土元素材料，让建筑与周围环境和谐共生。上海满山乡遇文化旅游有限公司副总杨春雪表示，民宿南院花园锦簇，北院草木野趣，客房设计注重“推窗见绿”，或卧看竹林，或围炉夜谈，力求让客人在每个角落都能沉浸于自然的松弛与四季的流转之中。

其火爆的背后，更离不开整村运营的新质蓝图。运营方满山乡遇与东厍村委合作，进行整体规划与打造，目标是建设青浦首个民宿集聚度假村和沉浸式乡野康养目的地。这使得民宿不再是孤立的景点，而是乡村多元体验的核心枢纽。2024年夏天，东厍村凭借绚丽的绣球花海在社交平台火速出圈，两屋绣球花节吸引超10万人次打卡，让“鲜花村落”成为美丽新名片。

未来，更多的业态正在融入。“满山乡遇已与丹麦百年户外品牌‘大白熊’达成合作，将打造上海首个大白熊营地，推出‘花海露营’等特色体验。最近，东厍村还被授予‘上海影视拍摄推荐取景地’，其发展潜力进一步扩大。”杨春雪告诉记者。

从一栋农宅的精致改造，到一个村落系统的振兴，满山乡遇·壹号院的成功，在于它不仅仅提供住宿空间，更营造一种与自然深度对话，与传统乡村肌理共鸣的现代生活美学。



通讯员 张俊杰

位于地铁17号线蟠龙路站旁边的中核和悦荟，最近悄然飘起了面包香！徐泾新晋“宝藏店铺”FERMENTER发面儿Lab，自开业以来，就成为了周边居民下班必冲、遛弯必逛的“甜蜜据点”。

“能让居民在家门口吃到地道好面包，是我们做烘焙的初心。”FERMENTER发面儿Lab主理人肖泂介绍道，“作为研发出身的烘

## 糖水餐车，把潮汕的甜暖带到青浦街头



古法熬制的潮汕甜汤受食客青睐。

记者 周昱含

冬季的街头，寒风一吹就让人忍不住裹紧外套。而在宝龙商圈人流穿梭的街角，一辆亮眼的糖水餐车成了显眼的地标，蒸腾的热气顺着餐车窗口飘出，混合着谷物与薯类的清甜，瞬间驱散了冬日的冷意。这是潮汕甜汤品牌在青浦的首家门店，也是该品牌在中国区唯一的一辆移动餐车，把潮汕甜汤搬进了街头巷尾的烟火气里。

“来一碗木薯大满贯！”“要一份爇烧

豆花，热乎点的”……餐车前，不时有路过的市民驻足点餐。年轻情侣并肩等着取餐，家长带着孩子踮起脚尖挑选配料。不同于其他奶茶店的年轻化定位，这里的甜汤似乎有着天然的全年龄段吸引力。

这份吸引力的背后，藏着品牌创始人章默对潮汕饮食文化的理解。“我在潮汕生活过一段时间，我发现广东人对饮食的讲究，尤其体现在‘应季而食’上。”话语里藏着对食材本味的尊重，“夏天靠甜汤解暑，冬天用甜汤暖身，这种根植于日常的饮食智慧，让我萌生了做甜汤赛道的想法。”

从市区的线下门店到青浦的移动餐车，潮汕甜汤之所以能圈粉各个年龄段，核心秘诀就藏在食材里。“我们的甜汤主打谷类、薯类等农作物基底，都是每日现熬的。”产品集合了绿豆、红豆、木薯、海石花等多种食材，每一种都要经过慢火细熬，才能煮出软糯绵密的口感。尤其是海石花，遵循传统工艺现熬现做，口感滑嫩又带着清鲜，这也是区别于奶茶的关键——没有复杂的添加剂，只有食材本身的清甜。

从市区的线下门店到青浦的移动餐车，潮汕甜汤之所以能圈粉各个年龄段，核心秘诀就藏在食材里。“我们的甜汤主打谷类、薯类等农作物基底，都是每日现熬的。”产品集合了绿豆、红豆、木薯、海石花等多种食材，每一种都要经过慢火细熬，才能煮出软糯绵密的口感。尤其是海石花，遵循传统工艺现熬现做，口感滑嫩又带着清鲜，这也是区别于奶茶的关键——没有复杂的添加剂，只有食材本身的清甜。

## 烟火升腾处 暖意浸街巷

通讯员 陈晓雯

清晨7点，天色初醒，行人呼出的“白雾”与早餐店蒸腾的热气在街角相遇，模糊了窗玻璃，也温柔了整条街的轮廓。作为夏阳街道最具生活气息的街区之一，冬天的浦仓路弥漫着升腾的烟火气。

“老板，一份油煎烧卖，一碗葱油面！”“好嘞！”走进角里点心店，蒸笼掀开时白雾如云海翻涌。店员手指灵巧，将冬笋与肉丁馅料裹进薄透面皮，一捏一收，鼓囊囊的烧卖便整齐排列。转入平底锅，热油轻响，水汽蒸腾，不过几分钟，锅底便泛起金黄的脆

壳。揭盖刹那，焦香扑面，一锅底面酥脆、头顶晶莹的油煎烧卖跃然眼前，排队的人群里传来满足的轻叹。轻轻夹起一只，咬开焦脆的底壳，软糯油润的馅料裹着热气涌出，冬日的清晨就在这一口丰腴中彻底苏醒。

继续向北，“RICE SHOP”的玻璃门隔绝开街上的寒意，却隔不住咖啡香。一杯暖咖啡，一本书，看窗外行人步履匆匆，竟也有种安静的参与感。即便在万物收敛的冬季，路旁的花店依然明媚如春。这些绽放在凛冽季节里的色彩与生机，仿佛悄悄预告：春天并不遥远。

“一份糖醋排骨，加个青菜和麻婆豆

腐。”“今天冷，多吃点暖和。”午时的浦仓路，在各色炒菜店的锅气中迎来另一波热闹，白汽缭绕，香气扑鼻。没有精致摆盘，却有扎实分量和熟悉的滋味。冬天一餐朴素的饭菜，暖的是胃，也是心。

冬日的浦仓路，是烧卖在锅中滋滋的轻响，是咖啡机蒸汽的喘息，是花剪清脆的“咔嚓”，是炒锅翻腾的喧哗……这些声音叠在一起，不高亢，不华美，却成了这条街最踏实的生活背景音。天再冷，风再大，浦仓路总有一股热气为你升起。它用食物的温度、人间的烟火，轻轻告诉你：生活就在这里，温暖也在哪里，一直等你。

## 好吃还能学做，徐泾这家烘焙工坊实力“圈粉”

培人，原料品质是“焊死”在第一位的，店里主打的恰巴塔、乡村面包选用的面粉全是意大利、法国直采的优质款，黄油、酵母也都是精挑细选的顶配，就是要让大家吃到面包最本真的麦香和嚼劲。”

店里最让人惊艳的莫过于改良版恰巴塔。“国外的恰巴塔偏韧偏干，我们改良后更符合国人的口感，柔软却不塌，麦香更足。”肖泂说着，将刚出炉的恰巴塔递过来，温热的面包捏在手里软乎乎的像云朵，掰开时能听到表皮轻微的“咔嚓”声，内里却是蜂窝状的松软组织，咬下的瞬间，麦香混着馅料的风味在口腔里炸开，松软却不失嚼劲。此

外，巧妙融入云南玫瑰、四川花椒、农家腊肉，甚至还有雪菜毛豆等国内各地特色食材的面包，口感丰富。例如店内明星产品玫瑰桑葚恰巴塔，云南玫瑰的馥郁碰撞桑葚的酸甜，咬下去满是自然果香；番茄芝士恰巴塔则是油浸小番茄搭配猪肉脯的咸香款，咸鲜交织越嚼越有味道；还有小巧的雪菜毛豆料理包，一口一个毫无负担，成了不少食客的意外惊喜。

开放式厨房里，专业设备一字排开，烤箱透出的金红色光晕照亮了整个操作区，发酵箱、揉面机都是行业顶尖配置，“做技术的，对设备和食材的要求不能降。”肖泂的语

气里满是笃定。开业以来，越来越多的顾客循着香气而来，市民黄女士就是常客：“我是在对面健身的，香气太吸引人了，所以锻炼完就来了，刚开业我就来探过店了，现在几乎每天都会来，每款口味都不踩雷，尤其是小巧的料理包，吃起来毫无负担，太适合当早餐或下午茶了！”

值得一提的是，FERMENTER发面儿Lab远不止是面包店，更是藏着专业烘焙干货的工坊。未来，这里还会陆续邀请法国、德国、日本的顶尖烘焙大师前来交流授课，不管是烘焙新手想入门，还是从业者想提升技艺，都能在这里找到合适的课程。

通讯员 青文

谁能拒绝一场说走就走的短途露营？不用打包行李，不用规划长途路线，支起帐篷就是户外之旅，在城市近郊就能收获松弛与治愈。近日，上海第二批22家露营地“白名单”正式公布，青浦3处优质营地榜上有名！从湖景风光到乡野乐趣，快来赴这场自然之约！

露营地·淀山湖露营地坐拥淀山湖一线湖景！这里的“陆海空”全场景体验，直接刷新户外玩法天花板！水上俱乐部设有皮划艇、桨板、游艇等项目，驰骋湖面，乘风破浪，妥妥的水上运动爱好者天堂。陆地上能解锁露营烧烤、湖畔垂钓、真人CS、射箭、DIY手工、环湖骑行等乐趣。空中特有的航空俱乐部，专属固定翼飞机，为追求新潮体验的游客增添独特选择，打造与众不同的户外记忆。

营区配套更是贴心到骨子里！咖啡厅里可享静谧下午茶，民宿与农家乐满足一站式食宿需求，无论是单日露营的短暂逃离，还是过夜体验的深度沉浸，都能轻松实现！以天空为幕，大地为席，赶快约上好友，摆上美食，一起来露露营解锁向往的生活，把时间交给大自然！

帆船俱乐部的帆船营地，是上海近郊的天然氧吧，更是驰名沪上的运动休闲胜地。来到美帆，映入眼帘的层层碧波与沁入心脾的阵阵暖风，会让你不自觉地停下脚步，放慢时间，沉醉在这无边美景之中。

营地的玩法丰富到让人眼花缭乱，运动与休闲完美融合。水上项目帆船、皮划艇、桨板、独木舟随心选，尤其是帆船运动，大人小孩都能在专业教练的指导下感受乘风破浪的乐趣。陆地上也毫不逊色，沙滩排球、自行车环湖漫游活力无限，露天电影、篝火晚会氛围感拉满。营地还开设了帆船培训、捕鱼达人独立营等特色活动，非常适合孩子参与。

上海七叶湾湖岸庄园位于淀山湖西岸，东大门直连环湖骑行步道，徒步4分钟就能邂逅淀山湖日落观景台与标准房车基地。

庄园整体规划A、B、C三个功能互补又相互联动，满足游客“吃、住、玩、聚”的全方位需求。A区是民宿与餐饮综合体。提供舒适雅致的民宿客房与湖畔餐饮，既服务于露营游客，也为非露营客人提供完整的度假体验。食材部分源自庄园自产，确保新鲜与健康。B区是自然体验与露营地。作为白名单认证的核心露营区域，庄园提供多种安全、规范的户外露营地，配备完善的自来水、卫生间等设施，兼顾野趣与舒适，适合家庭、朋友休闲度假及企业团建。C区是稻田音乐与生态农业区。这里不仅是庄园的“绿色粮仓”，种植供餐厅使用的生态大米，更是一处充满艺术气息的户外活动现场，会定期举办小型音乐会、主题市集与自然教育课程等活动，让田园与文艺在此共鸣。

## 崧泽印巷：文明脉络与人间烟火交融

通讯员 印巷

崧泽印巷是位于赵巷镇崧泽村的乡村振兴项目，这里的每一寸角落都浸润着崧泽文化的厚重底蕴，当你驻足于此，便不再是普通的相聚，而是与千年文明的深度对话。崧茗、叙园是崧泽映巷两大特色，崧茗品茶香，叙园享烟火，无论是文化爱好者，还是休闲度假者，都能在崧泽映巷找到属于自己的乐趣。

茶香袅袅处，崧茗茶馆以茶韵飘香烘托文化底蕴，开启茶与文化的诗意邂逅。茶馆以上海茶史为脉，复兴与重塑沪派茶文化生活美学。茶馆从器具到桌椅的布置都极具用心，象征万里茶道的整体氛围宏伟壮观，嵌入墙内的茶砖将茶道的历史脉络从书本带入现实世界。室内还处处点缀着崧泽代表性文物的衍生品，将崧泽文化底蕴具象化。崧茗茶馆以茶为引，传承古韵，这里不仅是品茗会友之所，更是连接历史与当代、汇集顶尖茶品与人文精神的文化会客厅。以一盏茶的时光溯六千载之源，敬一盏茶之仪，沉浸式体验古茶文化。

如果说崧茗是一场茶文化的盛宴，那么叙园就是一场味蕾的狂欢。无论是想与家人欢聚，共享热气腾腾的海鲜火锅；还是约上三五好友，品赏精致美味的港式茶点；亦或是在此观舞听曲，叙旧谈心，享受悠闲惬意的下午茶……踏入此间便能暂别都市喧嚣，沉浸在美食与文化的双重享受中。叙园从诞生之初便以沪派江南为核心灵魂，打造“景与食共生”的复合型栖息空间，既复刻了江南的温婉古韵，又以鲜香醇厚、清新本味抓住了人们的味蕾。

老宅新生，古今对话。崧见餐厅由昔日村中的老仓库与老龄活动中心改造而成，在设计师的巧思下摇身变为融合传统与现代的休闲空间，那些带着时光印记的雕花窗棂、精巧编织进新的空间叙事里。步入其中，古朴雅致的氛围总能第一时间打动人心。自然与野奢在此交织，伫寂之美的韵味在光影流转间缓缓流淌，崧泽文化的基因悄然融入每一处细节，让沉寂的老仓库重新焕发勃勃生机。人们在品味美食与美景的间隙，指尖触碰的是老砖瓦的温度，眼底掠过的是乡村文化的深厚底蕴，这一场与过往的隔空对话让人心生温存。

无需远行，支起帐篷就能收获松弛与治愈

## 青浦3家露营地入选市级「白名单」