

上海则一供应链管理有限公司升级一站式出海服务

硬核护航长三角企业出海

首席记者 魏卓龙

在青浦打造“长三角企业入沪出海第一站”的澎湃浪潮中，本地物流企业正成为连接国内国际双循环的关键节点。日前，上海则一供应链管理有限公司披露其年度发展蓝图：凭借2025年构建的覆盖亚欧20余国、时效领先行业1—2天的跨境物流网络，企业全年实现“零货损”与98%服务达成率；2026年，将借力青浦区位与政策优势，重点升级一站式出海服务，助力长三角企业更快集货、更畅通行、更广触达海外市场。

织密亚欧网络，“放心、高效、好走”落到实处

2025年，则一供应链在跨境物流领域深耕细作，将“放心、高效、好走”落到实处，交出了一份含金量十足的成绩单。“线路更全、时效更快、安全更稳，让客户跨境发货全程省心，是我们去年的核心成果。”公司国际事业部副总经理姜宏宇直言。线路布局上，企业已在阿拉山口、凭祥、满洲里等关键口岸增设办事机构，全面打通中欧、中亚、东南亚跨境通道，覆盖亚欧20多个国家，实现全国范围内上门提货，为客户出

提供多元选择。

速度是跨境物流的生命线。时效提升上，公司通过数字化系统升级，实现货物GPS实时追踪与电子单证流转，结合自有业务团队，将通关时效提升至比行业平均快1—2天。企业拥有自营车辆超1500辆，其中包括50多辆国际TIR专用车及适配俄罗斯极寒天气的专用车辆，有力保障了普货、商品车乃至大件设备的“一车到底”，减少中转等待时间。

安全与可靠赢得信赖。安全保障上，每票货物配备PICC 300万运输险及中国银行陆运险双重保障，2025年全年保持零货损纪录。高质量的服务使其成为顺丰、比亚迪、中国邮政等头部企业的长期合作伙伴。

借势青浦机遇，打造一站式出海新生态

站在新起点，公司将自身发展与青浦打造“长三角企业入沪出海第一站”的战略紧密绑定。姜宏宇表示，这是家门口的红利，2026年，公司将依托青浦区域运营中心，借助青浦交通枢纽优势，构建“4小时集货、24小时出境”的高效网络，大幅缩短长三角企业货品的集结与出境时间。

服务集成化是另一重点。公司将积极对接青浦跨境物流政策，整合报关清关、运输配送、资金保障等环节，为跨境电商、大宗商品、新能源汽车及超限大件设备等多元货品提供“一个窗口搞定”的全包式服务，简化企业流程。

市场拓展同步推进。企业计划新增4条跨境专线，深化欧洲、中亚、东南亚的覆盖。例如，从霍尔果斯到阿拉木图可实现1—2天直达，喀什到塔什干5—6天直达，助力客户更快触达终端，降低综合物流成本。

植根青浦，与千亿集群共成长

公司供应链的快速发展，深植于青浦肥沃的产业土壤之中。公司运营负责人叶柱介绍，自2013年落户青浦以来，已充分受益于这里的区位与产业集群优势。青浦不仅集聚了三通一达、极兔、德邦、顺丰华东本部等物流头部企业客户，提供了丰富的业务机会，也形成了专业人才高地，为公司发展注入持续动力。

目前，公司已成长为注册资金2.31亿元、年营收约50亿元的5A级物流企业与高新技术企业，是国内领先的干线物流综合

服务平台。其业务涵盖公路干线、仓储配送、大宗及TIR亚欧跨境运输、危化品、冷链、大件等多领域，自有车辆1000余台，运力平台整合车辆约60万台，服务网络遍布全国超300个城市及东南亚、中亚、高加索、欧洲等海外地区，成为长三角企业出海的重要物流伙伴。

“十五五”期间，青浦将锚定长三角创新枢纽战略定位，奋力打造辐射全球的供应链管理枢纽。面对青浦现代物流千亿级产业集群发展机遇，叶柱表示，新的一年，将聚焦三方面：做大跨境与国际、大宗与金融及直客业务体量；加大技术投入，优化智慧物流系统，提升全程透明度与效率；坚持绿色物流，增加新能源车投入，并开放平台赋能中小物流企业车队与个体司机，与青浦物流产业集群“抱团发力”，共同做强。

从打通亚欧动脉到赋能长三角企业出海，则一供应链的进阶之路，正是青浦加快建设现代物流千亿级产业集群、构筑长三角企业出海桥头堡的生动注脚。正如企业那句铿锵的誓言——“则通天下，一诺必达”，在青浦这片热土上，物流引擎正全速运转，牵引着更多中国制造与中国品牌驶向全球。

记者 李双玖

自上海市启动社区标准化门诊手术室建设工作以来，青浦区练塘、徐泾、盈浦三家社区卫生服务中心遵循《上海市社区卫生服务中心标准化门诊手术室建设指引》，建成标准化门诊手术室并投入使用。从浅表脓肿切除到伤口清创缝合，从拔牙到专科小手术，这些“麻雀虽小、五脏俱全”的手术室，打破了社区医院“只能看小病”的刻板印象。青浦以标准化建设提升医疗质量水平，以专家下沉打通服务壁垒，让辖区群众实现“小病不出社区、手术家门口解决”。

家住练塘镇的周仁权伯伯，背部的皮脂腺囊肿反复发作，听说练塘镇社区卫生服务中心门诊手术室启用了，还有中山医院青浦分院的专家来做手术，在家属的陪同下，他抱着试试看的心态前来咨询。让周伯伯没想到的是，诊断后，专家当天就可以为他进行切除手术。中山医院青浦分院普外科主任医师严斌带领社区卫生服务中心的医护人员，严格完成术前评估、病情沟通及知情告知等规范流程后，为周伯伯实施了脓肿切除手术。整个过程精准高效，仅用20余分钟便完成手术，彻底缓解了其困扰。术后，周伯伯对家门口的医疗服务赞不绝口。

练塘镇社区卫生服务中心的标准化门诊手术室分为限制区、半限制区、非限制区，手术无影灯、无菌手术台、急救设备等一应俱全。“在建设过程中，中心严格按照市级建设指引，规范划分功能区域、配备齐全医疗设备、强化感控管理，确保手术安全、规范。标准化手术室不仅能开展常见的外科小手术，还在专家支持下，逐步拓展专科手术服务，比如耳鼻喉科门诊小手术，进一步满足居民的多样化就医需求。”练塘镇社区卫生服务中心副主任徐梅芳介绍。

徐泾镇社区卫生服务中心聚焦辖区居民常见的外科小手术需求，在标准化门诊手术室建设过程中，注重“硬件升级”与“服务提质”双轮驱动，在邀请三级医院专家下沉坐诊并开展手术的基础上，积极打造就诊、手术、换药、康复一站式服务体系。手术室区域规划科学、功能分区明确，独立设置医生通道、患者通道，内设医生办公室、留观室、手术洗手区、标准化手术室、材料间，并配备专用污物传递窗口，同时配套门诊换药室，从术前准备、术中操作到术后换药、留观康复形成一体化诊疗服务闭环，各区域设施完善、流程规范。

“我们诊疗范围涵盖体表小肿物切除、皮脂腺囊肿摘除、脂肪瘤切除、甲沟炎根治、外伤清创缝合等常见门诊小手术，同时可提供术后换药、拆线、伤口护理、康复指导等全流程后续服务。”徐泾镇社区卫生服务中心全科主治医师陈川说道。

盈浦街道社区卫生服务中心的标准化门诊手术室启用以来，通过宣传引导、优质服务，逐步转变居民“社区医院做不了手术”的固有观念，让越来越多的居民选择信任并依赖家门口的手术室。据中心相关医生介绍，手术室启用以来，已成功开展清创缝合、浅表脓肿切除、拔牙等各类门诊小手术近百例，患者满意度达98%以上。“我们中心外科门诊拥有50多年的历史积淀，培养了多名经验丰富的医师，组建了一支专业的外科手术医护团队，可为社区居民提供专业保障。不少居民反馈，在家门口做手术不仅路程近了，术后的复查、换药、拆线也更加方便。”盈浦街道社区卫生服务中心主管护师、医务科干事李成夏说道。

家门口的小手术室，守护的是居民大健康。练塘、徐泾、盈浦三家社区卫生服务中心的标准化门诊手术室，用标准化筑牢医疗质量底线，用便民服务温暖民心，用人才培育夯实发展根基，破解了居民“小手术跑大医院”的痛点，激活了分级诊疗的“神经末梢”，通过优质服务，逐步转变居民的就医观念，增强居民对基层医疗服务的信任度，让基层医院真正成为居民健康的“第一道防线”。

欢度幸福年 共筑温暖家

（上接第1版）与此同时，成就展、科技市集与特产市集同场亮相，既展示了青浦“十四五”发展的丰硕成果，又通过惠民消费与趣味互动，让逛市集、品年味、赏非遗成为古镇新春的“新时尚”。

热闹的现场，是市民获得感最直观的体现。“早就听说朱家角的年味很地道，这次过来果然没失望！”游客胡绍洁兴奋地对记者说道。现场还有不少中外友人驻足，他们表示，在这里感受到了中国传统文化的博大精深与江南水乡的独特魅力。

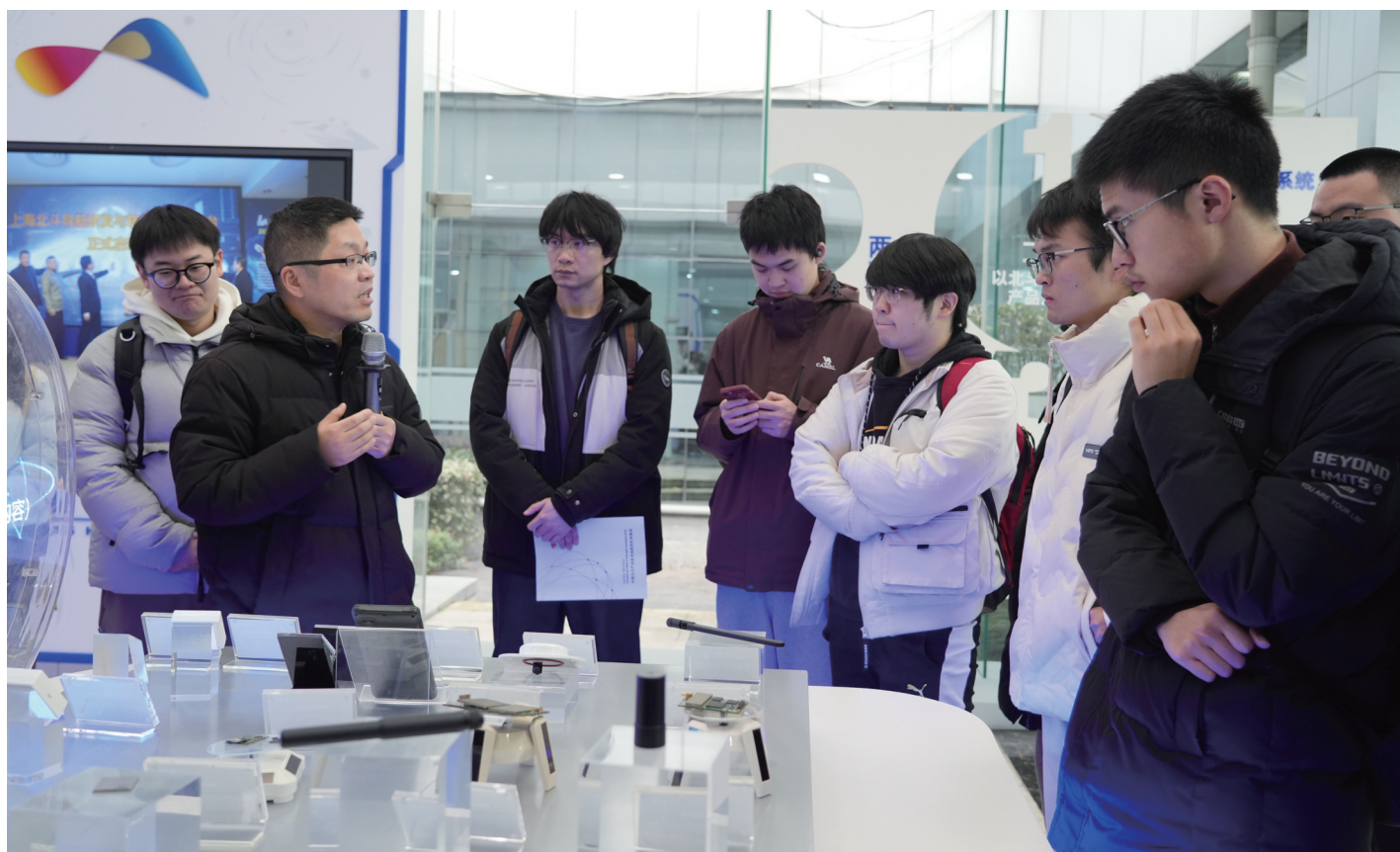
本次活动吸引了众多市民游客前来打卡体验，线上线下同步开启的全程直播，更让五湖四海的观众云端邂逅江南年味，直播期间线上观看人数突破10万人次，抖音曝光展现人数达46.9万。

新春至，年味浓，青浦的新春盛宴已拉开帷幕。2026年春节，青浦区以“德润青浦 乐享文明”为主题引领，将在11个街镇精心开展民俗、赏灯会、逛市集、赏非遗等系列活动472场，其中街镇级特色活动34场，从春节持续到元宵节，让市民游客沉浸式体验江南年味，为青浦“六业”融合注入浓郁年味与文化活力。作为主会场的朱家角古镇，更是以“角里过大年 春满最江南”为主题，推出角里水岸市集、“提灯走三桥”以及船拳、昆曲等水乡特色活动，并在阿婆茶楼、大清邮局等点位设专场，让游客在古色古香中品味地道江南，打造“可玩、可赏、可购、可品、可动、可忆”的沉浸式江南新春体验。

除了朱家角主会场的活动外，徐泾镇、盈浦街道及金泽镇三个分会场的活动同样精彩纷呈，人气爆棚。这个新春，上青浦、下江南、品年味，在青瓦白墙、流水古桥间，邂逅千年江南的文脉底蕴，感受国潮新风的时尚活力，在“来青浦过大年”的独特魅力中，共赴一场温暖祥和的新春之约，共筑幸福美好的温暖家园！

青浦三家社区卫生服务中心建成标准化门诊手术室
居民在家门口就能做手术

高校学子走进青浦，感受城市发展脉动



记者 孙旌豪

作为“来青浦过大年·才聚青浦”系列活动之一，2月10日，“新春学子看青浦，游青浦”活动举行。来自复旦大学、上海交通大学、上海理工大学、浙江工业大学4所高校的30名在校生走进青浦，实地感受这座城市的发展脉动与创新活力。

学子们首先来到中国北斗产业技术创新虹桥基地。作为国内北斗产业的重要集聚区，这里集聚了从芯片设计、终端制造到平台运营的全产业链企业。在参观过程中，同学们近距离了解北斗

系统在精准农业、智慧交通、应急救援等领域的融合应用，感受航天技术落地为民生服务、产业升级带来的实实在在的支撑。不少学子表示，看到北斗从“天边”走向“身边”，真切体会到高科技与日常生活的紧密联系。在美的全球创新园区的智能展厅，自动运行的机械臂、智慧家居场景、前沿的研发设备让同学们驻足良久。复旦大学电子信息专业研一学生郭云飞说：“看到这些在真实产线上运作的大型机械臂，还是非常震撼。科技在产业中落地带来的规模与效能，让人印象深刻。”上海交通大学电子科学与技术专业博士生刘国庆也表

学生们近距离了解北斗系统相关应用。

示：“青浦对高新技术的高度重视与企业取得的扎实进展，令人振奋，也增强了自己投身相关领域的意愿。”

当天，学子们还参观了白鹤草莓基地，体验现代农业的特色，在蜡龙新天地感受水乡古镇的更新风貌。

当前，青浦正处在战略机遇叠加的发展期，随着华为、美的、网易等重大项目的落地与发力，以新一代信息技术、高端装备制造等为主导的现代化产业体系正加速形成。未来，青浦区将持续推进青年发展型城区建设，在住房、创业、服务等方面推出系列举措，着力优化人才生态，让青年人就近悦来越。

假期倒计时，汽车保养迎来高峰

记者 孙旌豪

春节临近，不少在上海工作、生活的车主计划驾车返乡或外出游玩，节前汽车保养也迎来高峰。连日来，多家汽车服务门店内，等待保养和检测的车辆络绎不绝。

在位于盈港东路的海尔大众汽车销售服务有限公司（比亚迪王朝），车间里一派忙碌景象。技术经理刘阳光表示，春节前是车主集中送检保养的高峰期。“很多客户会在回家前到店进行保养和全车检查。在检查中发现，不少车辆的轮胎和刹车片磨损比较严

重，我们会第一时间提醒客户更换，避免长途行驶中出现安全隐患。”他还特别提醒，车辆保养时会全面检查制动液、防冻液、齿轮油等油液状况，“尤其是前往东北等寒冷地区的车主，我们会建议更换零下40度的防冻液，确保行车安全。”

正在等候的车主王先生老家在江西九江，他利用节前时间前来做快速保养。“回家路程大概700多公里，趁着节前把车检查一遍，路上更安心。”像王先生一样，许多车主都希望给爱车做个“全身检查”，平安踏上归途。

而位于外青松公路的德宝北青汽车服务有限公司（宝马）也迎来节前保养高峰。据悉，近期进店车辆明显增加，保养项目多以长途出行前的安全检查为主，包括轮胎、刹车系统、灯光、底盘及各类油液的检测与补充。维保技师会在检查后向车主详细讲解车况，并提供必要维护建议。

随着春节进入倒计时，汽车维修保养行业的忙碌仍将持续。多家服务网点建议车主，提前通过电话或线上渠道预约，合理安排时间进行车辆检查，确保车况良好，平安顺畅地回家过年。

与政府同频 与人民同行 与发展同向

（上接第1版）金晓明表示，区政府将牢固树立“监督就是支持”的理念，严格执行区人大及其常委会的各项决议决定，全力办好145件人大代表建议，持续密切与人大联系，推动人大制度优势转化为经济社会发展优势，携手为青浦建设长三角创新枢纽贡献力量。

程巍代表区人大常委会党组向“一府两院”党组和区监察委一直以来支持与理解

表示感谢。他指出，过去一年，在区委坚强领导下，区人大常委会与“一府一委两院”同向发力、协同履职，形成了协商顺畅、协作紧密的良好工作格局，为青浦推进长三角创新枢纽建设、落实重大战略任务贡献了智慧和力量。新的一年，希望各方继续支持区人大及其常委会各项工作，在区委的坚强领导下，围绕六届区委十一次全会的决策部署，聚焦区六届人大六次会议确定的“十五

『春约六合 遇见青浦』新春贺岁嘉年华拉开帷幕
打造会呼吸的『江南年味市集』

记者 孙旌豪

2月9日，“春约六合 遇见青浦”新春贺岁嘉年华在百联第一百货商业中心·六合路街区（南京东路步行街核心地段）正式拉开帷幕。作为“来青浦过大年·超级新春”的重头戏，这场为期六天六夜的盛宴，将青浦的江南年味、非遗匠心与田园风味，浓缩于上海最繁华的街市。

这是青浦区首次与百联股份携手，在都市核心商圈打造一座会呼吸的“江南年味市集”。步入六合路街区，仿佛瞬间穿越：白鹤草莓红润欲滴，练塘炭糕热气腾腾，赵家豆干香气醇厚，地理标志产品组成一条从田间直通都市的“年味长廊”。一旁，非遗代表性传承人正现场展示茭白叶编结等绝活，游客还能亲手体验炭糕制作，触摸“老手艺”的温度。

转角遇见“青浦会客厅”，这里浓缩更多古镇的精髓。大清邮局工作人员朱萍带来朱家角的“角里味道”：“我们有马年限定文创、合作款个性化邮票，还有用非遗土布制作的小马文创产品。希望市民通过这些文创，更想到朱家角古镇走一走。”文旅推介区同样人气高涨，久事集团Shanghai Pass工作人员朱成详细解说：“青浦文旅一卡通产品包含‘城见青浦’古镇一日通卡与‘乐龄Pass’畅游二日通卡，涵盖门票、游船、下午茶甚至住宿，一张卡就能深度畅游，现场办理还有特别优惠。”

除了可看、可买、可赏，市集还安排了“可听”的江南韵律。“江南新韵演艺区”将上演20余场精彩演出，昆曲评弹吟唱低唱，非遗船拳刚劲有力，田山歌原生态开嗓，新民乐团更以传统乐器演绎国潮新声，让古典音乐“潮”出圈，点燃街区的节日热情。

值得一提的是，现场还设有“马上有房，安居青浦”青浦优质楼盘推介专区，展现青浦不仅拥有水乡诗意，也具备现代宜居的配套环境，诚邀市民朋友现场咨询，共赴“见水、见绿、见未来”的宜居之约。

这场嘉年华不仅是青浦区推动农文旅商体展“六业”融合的生动实践，更是一次连接城乡、唤醒传统年味的创新尝试。青浦将古镇的肌理与韵味精心“打包”，置于都市脉搏跳动最强劲之处，让市民在繁华中心便能邂逅记忆里的中国年。

筑牢法治根基
践行人民民主

（上接第1版）进一步发挥基层立法联系点的“民意窗”“连心桥”作用，让法治成为青浦核心竞争力的重要标志，为中国式现代化的青浦实践构筑更加稳固的法治根基。

党的二十届四中全会对全面依法治国作出了新的战略部署，我们在新征程上推进法治中国建设提供了根本遵循。在“十五五”规划实施过程中，一方面，我们要继续发挥法治的保障作用，围绕规划实施的重点领域，加强监督工作，推动各项任务落到实处。另一方面，要充分发挥人大监督职能，在规划实施后跟踪评估，及时反映实施过程中出现的新情况新问题。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。我们将以党的二十届四中全会精神为指引，在区委的坚强领导下，充分发挥人大职能作用，深入践行全过程人民民主，为青浦加快建设长三角创新枢纽贡献力量！