

朱家角镇“角里自然学堂”开启开春第一课

以儿童友好理念搭建成长平台

通讯员 高军

春风染绿丝巾，童心守护碧水。在这个生机盎然的季节里，朱家角镇妇联依托“角里自然学堂”与“小音符”两大亲子实践项目，精心策划并组织了一系列寓教于乐的实践活动。从田间地头的草木染体验，到污水处理厂科技探秘，朱家角镇正以儿童友好理念为引领，为孩子们搭建起奉献爱心、亲近土地、传承文化的成长平台。

日前，备受孩子们喜爱的“角里自然学堂”开启了开春第一课。这堂“含春量”极高的课程，将课堂搬进了春意盎然的田野。在明媚的阳光下，孩子们亲手采摘鲜嫩的菠菜，体验着大自然最慷慨的馈赠。他们仔细拣菜，通过反复挤压提取出浓郁的绿色染液，再将洁白的丝巾浸入其中，静静等待奇迹的发生。父母们则在旁用镜头记录下这珍贵的“人生初体验”。在等待丝巾染色的间隙，孩子们像出笼的小鸟，在金色的油菜花田里尽情奔跑，喂一喂可爱的小白兔，或是牵着风筝线，让欢声笑语和春风一起飘向远方。当一条条被阳光定色的翠绿丝巾最终完成时，它们宛如春姑娘柔软的手掌，轻轻拂过孩子们灵活的指尖与娇嫩的面颊，将春天的生命力永远留在身边。

通讯员 徐嘉卿

近日，家住青浦区赵巷镇佳煌社区万科有山小区的薛先生，专程来到赵巷镇社区卫生服务中心，送上一面锦旗，感谢家庭医生徐方舟的专业诊疗与暖心守护。正是这位家门口的健康守门人，从一份体检报告中敏锐发现异常，为薛先生及时揪出健康隐患，让疾病在早期得到有效治疗。这暖心的一幕，也是上海家庭医生签约服务深耕基层、守护居民健康的生动缩影。

2025年底，薛先生因一项小指标异常前往社区家庭医生徐方舟复诊，顺手将历年体检报告一并拿出。本只是常规咨询，徐方舟却从看似“不高”的指标中，发现了一项指标连续四年持续升高的关键问题，当即提醒薛先生进一步检查，并为其详细规划了检查路径。

按照徐方舟的专业指引，薛先生前往上级医院做了进一步检查，结果显示病情已较为严重。所幸发现及时，通过手术得到了有效治疗，术后复查显示病灶已被彻底清除。如今，薛先生精神矍铄。他感慨道，赵巷的家庭医生不仅专业能力过硬，对居民的关心更超出了他心中“家庭医生只是衔接社区与大医院”的普通认知。徐方舟告诉记者，随着家庭医生签约的普及，结合在社区设立的卫生站点和门诊，团队也持续升级服务品质，让居民在家门口就能享受到便捷的医疗服务。

徐方舟的专业守护并非个例，而是赵巷镇社区卫生服务中心深耕家庭医生签约服务的常态。中心副主任陆越涛表示，基层社区卫生服务的核心，就是当好居民的“健康守门人”，而家庭医生正是这一角色的关键。为此，中心组建了由全科医生、护士、公共卫生人员等组成的4个家庭医生团队，共计91人，下辖23个小分队，覆盖赵巷镇辖区内的5村14居，为签约居民提供全周期、全方位的健康服务，从慢性病管理、健康咨询、用药指导，到转诊对接、体检报告解读，一应俱全。针对中老年群体、慢性病患者等重点人群，中心还建立了专属健康档案，通过定期随访、动态监测健康数据，真正做到疾病的早发现、早诊断、早治疗。

未来，赵巷镇将进一步深化社区卫生服务内涵，一方面持续扩大家庭医生签约服务的覆盖面，让老年人、儿童等特殊群体都能享受到便捷服务；另一方面不断提升基层医疗机构服务的精细化水平，针对不同人群的健康需求定制个性化健康管理方案。从家门口的日常健康咨询，到上下联动的转诊对接，赵巷镇的家庭医生们以专业与温情，筑牢基层健康防线，让家庭医生签约服务成为居民心中最可靠的健康依靠，让“小病在社区、大病早发现、康复回社区”的分级诊疗理念落地生根，为社区居民的健康保驾护航。



记者 李双玖

4月11日是全国爱鼻日，今年的主题为“鼻腔健康，呼吸畅通”。为提升居民对鼻部疾病的科学认知，守护群众呼吸健康，近日，复旦大学附属中山医院青浦分院组织耳鼻喉科专家团队，走进练塘镇开展爱鼻日专题科普讲座与公益义诊活动。

科普讲座现场，中山医院青浦分院耳鼻喉科副主任医师孙青带领团队以“过敏性鼻炎科普指南”为主题，开展了一场干货满满的健康讲座。专家们用通俗易懂的语言，围绕过敏性鼻炎的发病原因、典型症状、日常防护、规范用药等居民关心的问题进行了详细讲解，纠正了“鼻炎是小毛病，忍忍就好”

液，再将洁白的丝巾浸入其中，静静等待奇迹的发生。父母们则在旁用镜头记录下这珍贵的“人生初体验”。在等待丝巾染色的间隙，孩子们像出笼的小鸟，在金色的油菜花田里尽情奔跑，喂一喂可爱的小白兔，或是牵着风筝线，让欢声笑语和春风一起飘向远方。当一条条被阳光定色的翠绿丝巾最终完成时，它们宛如春姑娘柔软的手掌，轻轻拂过孩子们灵活的指尖与娇嫩的面颊，将春天的生命力永远留在身边。

作为朱家角镇妇联倾力打造的亲子实践品牌，“角里自然学堂”始终致力于引导孩子走出课堂、亲近自然，在劳动中学习，在自然中成长。

与此同时，一场关于生命之源与科技力量的探索之旅也在同步开展。朱家角镇妇

联、镇城建事务中心联合上海朱家角污水处理工程有限公司，共同组织辖区内的“小音符”亲子家庭代表，走进朱家角污水处理厂，开展了一场主题为“一滴水的奇妙旅行”的研学活动。

活动中，孩子们聚精会神地观看科普宣传片，见证浑浊的污水如何通过一道道工序逐渐变得清澈。工作人员用通俗易懂的语言，将复杂的工艺流程化作生动有趣的故事，并在中控室通过巨大的电子屏幕，为孩子们揭秘了污水处理系统实时运行的“大脑”。最令孩子们兴奋的环节当属走进实验室，在显微镜下，一滴看似普通的水样中竟藏着无数活跃的微生物，孩子们轮流凑近目镜，发出阵阵惊叹。参观结束后，“小音符”们迅速从“学习者”转变为“行动者”，他们

拿起夹子，在污水厂周边开展“护水清洁”行动，用实际行动践行守护碧水清流的承诺。据悉，朱家角镇“小音符”儿童志愿服务养成计划面向4—16岁“角里”儿童，通过亲子服务与非遗体验等多种形式，既向新就业群体传递温暖，也为孩子们搭建起奉献爱心、传承文化的成长平台。

从亲近自然的“角里自然学堂”，到践行公益的“小音符”志愿服务，朱家角镇正通过一系列富有创意与温度的活动，不断深化儿童友好理念的实践。“我们希望通过‘政府主导、企业支持、儿童参与’的模式，让孩子们建立对自然规律的敬畏、对劳动的热爱、对守护家园的责任感，在心中播下热爱家乡与生活的种子。”朱家角镇妇联主席吴天香表示。

小手拉大手，安全筑心中



记者 沈一飞

今年的4月15日是我国第11个全民国家安全教育日。为了让总体国家安全观走进千家万户，在孩子们心中种下爱国护家的种子，4月11日下午，青浦区妇联依托“浦”公英亲子园，暖心举办“守护国家安全 厚植爱国情怀”亲子主题活动，告别枯燥宣讲，用沉浸式玩乐、亲子共学的方式，把安全知识与爱国情怀悄悄种进每个孩子的心里。

本次活动打破传统教育模式，精心打造沉浸式亲子体验环节，在专业教官的全程带领下，大小朋友携手开启一场特别的安全启蒙之旅。孩子们精神抖擞，站姿挺

拔，跟着教官的口令认真完成稍息、立正、齐步走等动作，每一个动作都有模有样，在铿锵有力的指令中，学会遵守纪律，感受军人的严谨作风。国防武器科普环节更是趣味十足，教官们带着超逼真的武器模型，用通俗易懂的语言，给孩子们讲解国防小知识。在爸爸妈妈的陪伴与协助下，孩子们勇敢尝试、专注投入，在玩乐中锻炼动手能力，感受国防魅力。

学生家长徐佩思说：“小朋友从小就特别向往军营，也很喜欢相关的趣味体验，得知要参加这次活动特别兴奋，一直满怀期待。站军姿的时候也特别认真，希望通过这样的活动让他感受国防、学习纪律。”小朋友崔照桐说：“这次活动我学会

了好多新知识，还体会到了军人的辛苦，以后我也要好好学习，守护我们的国家。”以家庭小平安筑牢社会大安全。这场充满意义的亲子活动，不仅搭建了温馨的亲子互动桥梁，更将国防教育、爱国主义教育、安全教育融入家庭教育，通过“小手拉大手”，让“国家安全、人人有责”的理念扎根童心、走进家庭。

未来，青浦区妇联将立足本职，建强阵地，推出更多形式新颖、内容丰富的亲子主题活动，把国家安全、红色爱国、优良家风家教带到更多家庭身边，用心守护未成年人成长，凝聚巾帼与家庭力量，共同筑牢国家安全防线，守护平安青浦。

小朋友跟着教练的指令完成动作。

尚美中学正式更名为青浦一中尚美分校

记者 周昱含

4月11日上午，青浦区第一中学尚美分校揭牌仪式举行，标志着尚美中学正式更名为青浦一中尚美分校，迈入集团化办学、高质量发展的崭新篇章。

现场，学校负责人发言表达深耕教育、办好人民满意教育的决心，家长代表也对学校未来发展寄予美好期盼。学生们以清激动听的合唱献礼揭牌时刻，展现出尚美学子朝气蓬勃、向上向善的精神风貌，为庄重而温暖的仪式增添青春活力。

此次更名揭牌，是青浦区优化教育资源

配置、推动教育高质量发展的重要举措，为区域教育优质均衡发展注入新动能。

作为青浦一中总校统筹管理的分校，尚美分校将以此为契机，全面打破校际壁垒，深度融合总校优质教育资源。在课程建设上，依托总校成熟的课程体系，结合分校特色打造差异化课程矩阵；在师资培养上，引入总校名师引领、教研联动机制，实现师资力量双向流动、共同提升；在教研教学上，共享教学成果、同步教研进度，推动教学质量全面提升。

依托青浦一中的“名校基因”，激活尚美分校的“特色潜能”，学校将进一步凝聚

师生共识，深耕教学核心，创新育人模式。未来，尚美分校将聚焦学生全面发展，以更优质的教育资源、更完善的办学条件、更鲜明的办学特色，全力打造区域优质教育品牌，用心培育时代新人，为青浦区教育事业注入新活力，助力区域教育高质量发展迈上新台阶。

恰逢全市义务教育学校“校园开放日”首日，青浦区第一中学尚美分校外语社团、文化社团、排箫演奏社团等12个社团（含部分校本课程）同步亮相开放日活动，以丰富多彩的特色展示，生动书写学校新起点的活力篇章。

开展便民义诊 守护呼吸健康

“自行用药、随意停药”等常见认知误区，同时分享了科学的鼻腔护理方法、过敏原规避技巧，帮助居民建立“早预防、早诊断、早治疗”的健康理念。

讲座现场还设置了互动答疑环节，居民们踊跃提问，专家们逐一耐心解答，针对不同居民的个体情况给出个性化的健康建议。“平时鼻子不舒服总以为是感冒，听了专家的讲解才知道是过敏性鼻炎。”练塘镇居民王阿姨说。

在社区门口的义诊摊位前，中山医院青浦分院专家们坐诊接诊，为前来咨询的居民提供免费的鼻部检查、病情诊断、用药指导等服务。专家们仔细询问居民的病史、症状，认真查看鼻腔情况，为居民制定个性化的诊疗方案，同时发放健康宣传手册，普及鼻部疾病防治知识。“我这鼻子一到春天就痒、打喷嚏，反反复复好多年了，到医院挂

号排队太麻烦，这次专家直接上门给看，方便了！”练塘镇居民陈老伯在接受检查后满意地说。针对老年居民普遍存在的慢性鼻炎、鼻窦炎等问题，专家们不仅给出了专业的诊疗建议，还耐心叮嘱日常注意事项。

“过敏性鼻炎是春季高发的鼻部疾病，很多患者将其与感冒混淆，延误了最佳治疗时机，甚至引发哮喘、鼻窦炎等并发症。”孙青表示，“开展爱鼻日科普义诊活动，就是希望把专业的医疗知识送到基层，帮助居民正确认识鼻部疾病，掌握科学的防治方法。”

此次活动，不仅为练塘镇居民提供了便捷的医疗服务，更提升了居民对鼻部疾病的科学认知水平。孙青表示，中山医院青浦分院将持续与基层深化医疗合作，常态化开展健康科普、公益义诊等活动，打通医疗服务“最后一公里”，切实增强居民的健康获得感、幸福感、安全感。

弘扬诚信文化 共筑诚信社会

弘扬诚信文化

“放心消费，品质生活”——今年央视“3·15”晚会以此为主题，将聚光灯再次投向食品安全、公共安全等关乎民生福祉的领域。习近平总书记强调，要坚持诚信经营方针，树立正确价值观和道德观，以实际行动促进民营经济健康发展。守护消费者权益，加强诚信建设，不仅是规范市场秩序的现实需要，更是精神文明建设的重要内容。

人无信不立。回望历史，晋商票号汇通天下，凭的是“一诺千金”的信誉；徽商贾而好儒，以诚待人，终成商帮巨擘。他们纵横天下、历久弥兴，无不印证着“经商先做人，做人先守信”的朴素真理。反观当下，为何仍有少数商家见利忘义、铤而走险？究其根本，是短视的功利心蒙蔽了长远视野，是侥幸心理压

记者 孙旌豪

4月9日下午，长三角生态绿色一体化发展示范区中小学教研联合体成立暨科学教育育人模式创新实践展示活动在苏州市吴江区杨嘉堡实验学校举行。示范区执委会、沪苏浙三地教育主管部门领导、科协领导、教育专家以及青吴嘉三地教育工作者代表齐聚现场，共推区域教育协同发展。

活动现场举行了教联体合作签约仪式，青浦、吴江、嘉善三地教育主管部门正式签约，标志着区域教研一体化由此开启体系化推进、常态化协作的新篇章。

在科学教育成果展示环节中，杨嘉堡实验学校的学生们带来了充满创意与探究精神的科学实践成果展示，青吴嘉三地教师代表先后分享了各自在科学教育、课程改革、育人模式创新等方面的优秀项目与实践经验，充分展现了示范区师生良好的科创素养与教研实力。此外，现场还举行了三地教学成果互赠仪式，一份份凝聚智慧的教育成果在三地间传递交流，搭建起经验共享、共同提升的坚实桥梁。

“东方红一号”卫星总体设计组组长、原中国科学院空间科学与应用总体部副主任兼载人航天工程应用系统副总指挥潘厚任教授来到现场，为在场师生送上科学寄语，用亲身经历和科学家精神激励青少年勇于探索、求真创新。

据悉，本次示范区中小学教研联合体的成立是长三角生态绿色一体化发展示范区深化教育协同发展的重要举措。未来，青浦、吴江、嘉善三地将以教联体为平台，紧扣一体化、高质量发展目标，在课程共建、课题共研、师资共培、成果共享等方面持续发力，着力构建“共建、共研、共享、共赢”的教育发展共同体，让优质教育资源惠及更多师生，全力推动长三角示范区基础教育高质量发展。

仪式前，与会人员实地参观了杨嘉堡实验学校的科创空间与育人环境，深入感受学校以科学家精神为引领、深耕科学教育的办学特色与实践成果。



上海医大医院 血液内科开科运行

首席记者 李艳丽

近日，上海医大医院（上海大学医学院医大医院）血液内科正式开科运行。

该科室由血液病学专家、学科带头人沈益民主任医师领衔。沈益民曾任职于苏州大学附属第一医院血液科，拥有30余年临床经验。他提醒市民，走路爱摔跤、一碰就淤青、牙龈频繁渗血、关节莫名肿痛——这些都有可能是血液系统发出的重要警报，需及时就医排查。

据介绍，该科室配备了血细胞分离机、流式细胞仪等全面的检测设备，可从形态学、免疫学、遗传学及分子生物学等多维度开展检测，为疾病诊断和治疗提供科学依据。同时依托综合医院优势，创新构建“血液科+内分泌科+骨科+康复科”的多学科协作（MDT）模式。这意味着，血友病患者在这里不仅能控制出血，还能通过骨科和康复科的早期介入，最大限度保全关节功能、延缓或避免残疾，真正实现从“救命”到“防病”的全流程管理。

据沈益民介绍，2026年是“血友病健康2030”项目的启动之年。走路摔倒，膝盖肿得像馒头；轻则磕碰，伤口久久无法止血；孩子接种疫苗后，针眼处反复渗血……这些看似“不寻常”的脆弱表现，可能指向一种罕见病——血友病。血友病患者体内天生缺少修复血管破损的凝血因子，轻微创伤就可能出血不止，因此被称为“玻璃人”。

4月17日是第38个世界血友病日，在世界血友病日到来之际，医生也呼吁：关注身体发出的每一个“出血警报”，重视早期筛查与规范诊疗，让每一位“玻璃人”都能被早发现、早治疗，拥抱一个不再脆弱、不设限的未来。

倒了则规则的敬畏，殊不知，靠虚假套路换取一时暴利，看似精明，实则饮鸩止渴。违背商业伦理与文明底线者，终将被市场淘汰、被法律惩戒、被公众抛弃。

文明向善的社会，必是诚信为本、公道在心的社会；健康有序的市场，必是权益守护、放心消费的市场。用诚信之光照亮消费信心，体现在每一次公平交易、每一份安心选择之中。看那街角新开的社区小店，明码标价，食材溯源可查；观之电商平台推出的“信任购”服务，以“晚发货”“坏单包退”将保障前置。这些点滴积累，恰恰夯实了信任的堤坝。这不仅依靠“曝光”与“惩戒”的鞭子，更是通过“赋能”与“褒扬”的阶梯。

诚信，是刻在心头的戒尺，更是融于血脉的自觉，当重信守诺成为全社会共同的价值标尺，我们才能真正构筑起一个契约严明、互信互利的和谐文明社会。