

强国金句

植树造林是美丽中国建设的一项重要任务,要咬定青山不放松,立足当下、着眼长远、接力奋进,把这件利国利民的大事扎实做好。

——习近平2026年3月30日在参加首都义务植树活动时的讲话

中通快递发布2025年度可持续发展报告

九年坚守,书写高质量发展生动答卷

首席记者 魏卓龙

4月17日,总部位于上海青浦的中通快递,正式发布2025年度可持续发展报告,这已经是企业连续九年向全社会交出的“责任答卷”。光伏发电、无人车送件、乡村送货上门、暖心关爱快递员……一组组实打实的数据,不仅亮出了企业的硬核实力,更让我们看到青浦物流产业的高质量发展,感受到快递行业连着千家万户的民生温度。

“可持续发展从来不是企业发展的‘附加题’,而是迈向高质量发展的‘必答题’。”中通快递集团董事长赖梅松的这番话,道出了企业发展的初心。2025年是“十四五”规划收官之年,作为扎根青浦的民营快递龙头,中通把党建引领和企业发展紧紧结合,凭着实干劲头,走出了一条有规模、有韧性、更有民生温度的发展路。

一年减碳,相当于种200多万棵树

快递行业也能很环保?中通用行动给出答案。

如今绿色发展已成潮流,中通更是把低碳理念融进了快递运输、分拣、配送的每一

个环节。小举动攒出大成效,2025年中通新增22个光伏电站,累计60个光伏项目并网发电,一整年发电量达到1.3亿度,直接减少二氧化碳排放4.4万吨。

可能大家对这个数字没概念,换算一下就懂了:这相当于2万多辆家用汽车停开一整年,或是种下200多万棵树,实实在在为环保出了力。

不光是绿色发电,快递配送也走上了“科技环保路”。中通打造了行业里规模最大的无人配送车队,3400多台无人配送新能源车,跑遍全国268个城市,日均能送820万件包裹,累计行驶里程更是达到2600万公里,能绕地球赤道650圈!这项绿色科技项目,还成功获评“中国交通报2025年度绿色物流优秀案例”,妥妥的行业标杆。

实力出圈,获国际国内双重认可

扎根青浦,布局全国,走向世界,中通的

发展实力,一次次获得认可。

深耕可持续发展多年,中通的管

至B级,国际认可度稳步提升。

与此同时,“全国文明城市”“2025中国民营企业500强”“第二批交通强国邮政专项试点”……一项项国家级、行业级荣誉加身,既彰显了中通的品牌硬实力,也彰显了青浦作为物流产业高地的发展活力,让青浦民营经济的名片越擦越亮。

快递进村,让包裹精准抵达家门口

快递好不好用,老百姓最有发言权。为了让大家收发包裹更省心,中通用上大数据、人工智能等“黑科技”,件量预测准确率高达96%,快递准时送达率稳居加盟制快递企业第一名,再也不用天天盼着快递、苦苦等待。

更贴心的是,中通把快递服务送到了乡村家门口。中通持续打通城乡物流“最后一公里”,如今已经在全国39万个村级地址开通快递服务,自建2.1万家乡村服务站,不管是偏远农村,还是小镇街巷,收发快递都一样方便。在四川乐山夹江,中通网点还精准服务当地书画纸企业,助力实体经济发展,成功入选国家邮政局典型案例,让快递真正成为服务民生、助力产

业的“暖心纽带”。

暖心靠谱,把快递员、基层网点放在心坎上

快递行业的温暖,藏在对每一位从业者的关怀里。

中通始终坚持“共建共享”,心里装着一线快递员和基层网点。截至2025年,累计召开300多场一线员工协商恳谈会,覆盖6000多人次,认真倾听快递员的心声,全力保障大家的合法权益;全国各地常态化开展“暖蜂”行动,给奔波在路上

的小哥送去温暖。同时,中通全力支持基层网点,帮助网点稳健经营,稳住整个快递产业链;公益路上也从未止步,2025年对外捐赠近1800万元,连续14年开展“圆梦1+1”爱心助学,累计捐赠10万多本图书,建成8所希望学校,用爱心守护孩子们的成长。

从绿色低碳的创新实践,到贴心便民的民生服务;从实力过硬的产业发展,到彰显担当的暖心举措,这家扎根青浦的快递企业,用九年坚守,书写了高质量发展的生动答卷。

青浦爱乒,更爱拼!

首席记者 李艳丽

青融时评

乒乓球,作为承载民族荣耀与全民热爱的国球,早已超越竞技本身,成为凝聚精神力量的文化符号。

在青浦,乒乓从未局限于方寸球台,它是融入市井烟火的生活情怀,是迈进城市基因的拼搏密码,更藏着这座城不服输、不松懈的精神内核!球桌上的每一次挥拍、每一次扑救,都是青浦人敢打敢拼的生动写照;城市发展中的每一步跨越、每一次突破,都延续着国球热血坚韧的精神脉络,实打实演绎着“爱乒才会赢,敢拼才能成”的朴素真理——这不仅是运动法则,更是青浦一路走来

的发展箴言。青浦的乒乓记忆,在时光沉淀中早已绵延许久。自民国17年(1928年)起,城中、白鹤等地学校相继组建校乒乓球队。1957年,县队在松江专区9县乒乓球锦标赛中获男、女团体冠军。1961年,青浦就举办了城厢镇级单位、工厂、学校、公社乒乓球锦标赛,简单的球台、淳朴的热情,让国球种子在群众心中悄然生长。1966年,县职工乒乓球比赛举行,各行各业在球拍与球的碰撞中释放活力、奋勇争先,这也成为青浦最珍贵的精神财富之一。1994年,区乒协成立,青浦乒乓步入规范化发展轨道。随着乒乓底蕴的持续积淀与群众基础的日益深厚,青浦对顶级赛事的承载能力与吸引力稳步提升。2012年,乒超联赛上海赛区落户青浦,王励勤、许昕等世界冠军带来顶级盛宴,让这座城市因乒乓而备受瞩目。

岁月流转,乒乓精神早已从赛场延伸到城市发展的每一处。青浦坚持“以赛育才、体教融合”,崧泽学校打造乒乓特色教育,“崧泽杯”全国青少年邀请赛、长三角中小学生赛事接连举办,为乒乓事业储备新生力量,更把顽强拼搏、永不言弃的种子种在青少年心中。“上海超极村乒赛”把赛场搬到乡村,世界冠军助阵、农文旅深度融合,以体育激活乡村振兴;各类民间赛事遍地开花,全年赛事不断,不分年龄职业,人人都能在乒乓中感受拼搏和运动的快乐。下转▶2版



谷雨时节春耕忙

上海徐练农产品专业合作社的连片农田里,农机往来穿梭。

记者 沈一飞

田园独有的治愈氛围感,也勾勒出人与自然和谐共生的诗意画面。目前,大田翻耕整治全面完成,马上就要迎来机械化插秧的关键环节。为种好优质放心粮,今年合作社持续优选优良水稻品种,采用标准化种植管理模式,统一育苗、统一管护、规范种植,用科学种养方式,为粮食稳产增收保驾护航。

近期阴雨天气频发,给田间管护带来不少考验。面对多变天气,合作社早部署、早应对,提前疏通田间沟渠,优化排水体系,紧盯秧苗生长状态,扎实做好苗期养护,牢牢守住春耕生产第一道防线。“我们合作社总种植面积有一千多

亩,大田翻耕已经全部完成,接下来会开展养草除草作业。”上海徐练农产品专业合作社负责人徐叶青介绍,今年谷雨期间雨水偏多,好在练塘镇农服中心的技术员会上门常态化指导,从秧苗培育、田间排水到病害预防,手把手破解种植难题,同时,在农机调配、农资供应等方面给予大力保障,让农户春耕更省心、更安心。

眼下,青浦水稻春耕各项工作正高效有序推进,接下来,全区将持续紧盯农时节点,稳步开展机械化插秧、田间日常管护、病虫害监测防控工作,以精细化农耕管理夯实粮食生产根基,静待夏日秧苗满田,秋日稻谷飘香。

融合聚力,智创夏阳,持续优化“一核两轴两组团六片区”空间布局

夏阳街道党工委书记、人大工委主任 孙卫



新画卷。

推动城市更新与产业能级双跃升 加快建设活力迸发的“智创新城”

锚定长三角创新枢纽目标,全面提升城市发展能级。全力服务保障城市更新。聚焦示范区线新城南站开发建设,加快青浦新城南站市、区两级联合土地储备项目进程,高起点谋划社区卫生服务中心、文体中心、中小学校等公共服务布局,助力打造开放、多元、充满活力和富有特色的“新城门户活力南区”。协同推进外青松公路改造及G318国道、G50高速改扩建工程,加快农村道路提档升级,推动织密综合交通网络。持续开展美丽家园、美丽街区建设,实施“口袋公园”提质等项目,构建更高质量的“15分钟生活圈”。培育提升产业发展功能。依托中

央商务区建设,聚焦外青松总部经济走廊精准招商,着力引进软件信息、科技服务等优质企业,强化科技创新策源功能。发挥长三角AI+联合创新中心的“虹吸效应”,深化开店“一件事”集成服务,推进“惠企政策”直达快享,打造科创人才集聚高地。推动科技创新与农业产业深度融合,积极发展林下经济、数字渔业、透明果蔬等新型业态,引导农业龙头企业向智慧化、数字化、绿色化转型。

促进城乡融合与文化风貌共提升 匠心绘就和谐共生的“美丽新城”

对标“彰显江南气派的城乡融合典范”定位,巩固“全国文明城市”创建成果,谋划宜居宜业和美乡村示范片区建设。精雕细琢“蓝绿交织”夏阳样板。下转▶2版

特聘首席记者 顾舜丽

4月21日下午,青浦区人大常委会启动《上海市体育发展条例》执法检查。一场直面民生、直奔问题的专项监督全面展开,这也关系着每个青浦人的运动生活。

开展执法检查是人大常委会依法行使监督职权的重要方式。市人大常委会选择若干关系改革发展稳定大局和群众切身利益、社会普遍关注的重大问题,有计划地对有关法律或者相关法律制度实施情况开展执法检查,是推动法律法规在本区正确有效贯彻实施的有效手段。聚焦《上海市体育发展条例》,开展这次执法检查是在启动会上说:“体育事业一头连着民生福祉,一头连着城市发展,是最普惠的民生工程。”他强调,开展这次执法检查是深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述的具体行动,是树立和践行正确政绩观、贯彻以人民为中心发展思想的履职实践,是服务上海建设世界著名体育城市、以体育赋能区域高质量发展的重要举措。

执法检查不搞形式、不走过场,重点盯紧九个方面:政府法定职责履行情况,全民健身公共服务体系建设情况,青少年和学校体育发展情况,群众体育活动开展情况,体育设施规划、建设、开放和管理情况,体育赛事举办与运营情况,体育事业发展和体育市场监管情况,竞技体育发展和体育人才培养情况,镇、街道落实体育发展工作职责。

“开展执法检查,决不能关起门来搞、坐在办公室里听,必须深入基层、深入一线、深入群众。”程巍要求,检查组要走好群众路线,深入践行全过程人民民主,广泛听取人大代表、社区居民、体育爱好者、经营主体的意见建议。会上明确,要充分发挥人大代表密切联系群众优势,通过实地查看、座谈交流、问卷调查、随机暗访等形式,深入一线,广泛听取意见建议。在此基础上,市人大常委会将在9月份首次结合执法检查情况开展专题询问,检查发现的问题将成为专题询问的重要依据。

如果您身边存在体育设施不足、学校场地开放不到位、健身预付卡纠纷等问题,或有意见建议需要提出,可以通过所在选区的人大代表或街镇人大(工委)反映。

市人大常委会成立执法检查组,由常委会主任担任组长,常委会各位副主任担任副组长,下设3个执法检查小组,并加强与市人大及各街镇人大上下联动,强化与区政府及相关部门的横向协同。副区长张彦表示,区政府及相关部门将主动配合,把执法检查的成果转化为体育治理的效果,不折不扣执行好《上海市体育发展条例》,奋力推动青浦体育事业迈上新台阶。程巍强调,人大与政府虽然职责不同,但目标一致、使命相同,要在监督中支持、在支持中监督,通过高质量的执法检查,推动青浦体育事业高质量发展,促进农文旅深度融合,为加快建设长三角创新枢纽作出新的更大贡献。

接下来,执法检查将全面推进,欢迎大家通过人大代表反映身边的体育问题,提出宝贵建议,一起让青浦的体育设施更完善、运动生活更精彩。

让体育设施更完善、运动生活更精彩

青浦区人大常委会启动《上海市体育发展条例》执法检查

导读

把绿色写进城市,让幸福扎根青浦 刊2版▶

“吹哨报到”破解道路治理难题 刊3版▶

2026上海青浦水岸音乐节

WATERSIDE MELODIES

时间: 5月2日、5月3日

地点: 上达中央公园南园

上海市青浦区青安路833号北侧